



FFKDA ZID LANGUEDOC ROUSSILLON

DIMANCHE 03 FEVRIER 2019 JACOU

COUPE HONNEUR KATA COMBAT

Pupilles- Benjamins

Matin

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS
08h30/09h00	BENJAMINS M/F KATA + PESEE pour ceux qui font + les combats
09h30/10h00	PUPILLES M/F KATA + PESEE pour ceux qui font + les combats
10h00/10h30	BENJAMINS M/F COMBAT PESEE Toutes catégories de poids .
10h30/11h00	PUPILLES M/F COMBAT PESEE Toutes categories de poids .
11h00	contrôle PARA KARATE

Après midi

Open Vétérans Kata/Combat ZID LR

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS
13h30/13h45	CONTRÔLE OPEN VETERAN KATA M/F + Pesée pour ceux qui font + combat
14h00/14h30	CONTROLE OPEN VETERAN COMBAT M/F .

Passeport à jour : 2 années de licences dont celle en cours , autorisation parentale pour les mineurs, Protection Certificat médical avec mention "non contre indication à la pratique du karaté en compétition" -

Adresse
Gymnase Laurent Puigsegur
Rue Henri Moynier
34830 JACOU

Participation des clubs : 3€ par compétiteur inscrit
Règlement impératif au plus tard le 29 janvier pour confirmer l'inscription

Chèque d'inscription à l'ordre de FFKDA ZID LR
à envoyer à FFKDA ZID LR
200 Rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz - 34170 CASTELNAU LE LEZ

Aucune inscription ne sera validée sans le chèque

INTERDICTION ABSOLUE DE PENETRER SUR LES AIRES DE COMBATS SANS CARTE E COACH 2018 - 2019

MEETING DES COACHS OBLIGATOIRE SUR LE SITE LE MATIN

Retrouvez toutes les infos sur : <http://sites.ffkarate.fr/liguelanguedocroussillon/>