

Fiche Individuelle Détaillée - 1er Dan

Ligue de :

à :

le :

Nom :

Prénom :

UV N° 2 KIHON IPPON KUMITE

Le Candidat :

- n'a pas respecté le protocole.
- n'a pas su prendre la distance adaptée à l'assaut (TORI).
- n'a pas su adapter sa distance pour placer ses ripostes (UKE).
- n'a pas su maîtriser sa stabilité pendant l'assaut.
- n'a pas montré de détermination et de concentration suffisante (TORI et/ou UKE)
- n'a pas suffisamment varié ses ripostes (UKE).
- n'a pas su adapter ses blocages aux attaques de TORI.
- a manqué de précision dans ses attaques (TORI) et dans ses ripostes (UKE).
- n'a pas contrôlé ses attaques (TORI).
- a montré un manque de contrôle dans ses ripostes (UKE).
- n'a pas utilisé les paramètres de temps (ex : anticipation, SEN NON SEN).

Observations complémentaires :

Nom et signature du Jury

Nom et signature du Jury

Nom et signature du Jury