

TROPHEE RHÔNE-ALPES

KARATE LIGHT CONTACT / KATATE CONTACT / KARATE FULL CONTACT

Dimanche 24 avril 2016 à partir 8h 30

Maison du Judo 12 rue Saint Théodore 69003 LYON

1. Inscriptions : Trophée ouvert à tous Licenciés FFKDA, voir feuille d'inscription spécifique Contact téléchargeable sur Site Ligue Rhône-Alpes : Commissions techniques, rubrique : Karaté Contact / Karaté Full Contact, à envoyer, avant le 15 avril : inscriptions.rhonealpes@ffkarate.fr (pour les différencier, merci de préciser : en SENIORS «18 ans à -40 ans » dans colonne catégorie d'âge : « 10 » pour le Karaté Contact et « 11 » pour le Karaté Full Contact)

2. Contrôles et pesées:

Benjamins/Minimes/Cadets : **9h** (8h45/9h15)

Pupilles: **10h30** (10h15/10h45)

Juniors/Seniors/Vétérans: **11h30** (11h15/11h45)

3. Début des Compétitions:

9h30

13h

4. Cahier technique (points importants): VOIR REGLEMENTS SPORTIFS ET D'ARBITRAGES de chaque Discipline, Saison 2015/2016 sur Sites (Fédéral et Ligue) Quelques précisions ci-dessous :

Participation : Passeport sportif avec Licence à jour saison 2015/2016, exceptionnellement, si pas encore établi, réunir : Licence (ou attestation Fédérale) // Certificat médical, portant la mention « apte à la compétition » // autorisation parentale pour les mineurs. Aucune condition de nationalité requise.

Aires de combats : Utilisation des tatamis et du ring dès le début de la compétition

En Karaté Light Contact utilisation possible du ring, à partir des cadets.

Tous les combats de Karaté Contact s'effectueront sur tatami.

Temps des rencontres : (pour les qualifications et les finales ; G/F)

- Jun/Sen/Vét : 2 fois 2mn avec 1mn de repos entre les rounds

- Min/Cad : 2 fois 1mn30 avec 1mn de repos entre les rounds
- Pup/Benj : 2fois 1mn 15 avec 1mn de repos entre les rounds Finales à la fin de chaque catégorie avec remise des récompenses à l'issue.

Tenues vestimentaires : habituelles ; Kimono et tenue de Full Contact.

Ceintures rouge ou bleue. (**Important** : si pas couleurs officielles pour Equipement)

L'EQUIPEMENT : Suivre rigoureusement les consignes réglementaires fédérales ; exceptionnellement les couleurs autres, que rouge et bleue seront tolérées (arbitrage plus délicat, différenciation niveau des ceintures (Merci de régulariser le plus rapidement possible cette situation, les codes couleurs pouvant être exigés aux prochaines compétitions.

OBLIGATOIRES : Pour les féminines : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, protège poitrine, protège dents, casque sans pommette.

Pour les masculins : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, coquille, protège dents, casque sans pommette.

Quelques casques pour Pupilles et Benjamins seront mis à disposition par la Ligue.

Pour les gants en résumé : Pup./Benj. (F/M) : 6 ou 8 onces.

Min. (F/M) : 8 onces

Cad./Jun. (F/M) : 10 onces (jusqu'à -75kg inclus) puis 12 onces

Sen./Vét. (F/M) : 10 onces (jusqu'à -72 kg inclus) puis 12onces

Pour les bandages, surtout pour le Karaté Full Contact et éventuellement le Karaté Contact, merci de respecter la réglementation fédérale, des contrôles seront effectués par l'Equipe arbitrale.

Le Coach : Merci de respecter rigoureusement les consignes (consultables sur Site Ligue)

Prévoir pour la carte d'accréditation un document officiel (carte de professeur, Licence de la saison en cours) à donner en échange.

Pour rappel : les coaches doivent être majeurs.

Attention : le mauvais comportement du Coach pourra entraîner des pénalités pour le Combattant qu'il assiste.

Pour toutes informations complémentaires, contacter les Responsables de la Commission «Contacts » : pour ce rendez : Denis DE MARINIS 06 61 75 58 86

Compétiteurs nouveaux ou Confirmés, nous espérons vous voir nombreux à ce rendez-vous et bonne chance à tous, pour aller au bout de vos projets.