

Pour fêter les vingt ans du karaté à SAINT JEAN BONNEFONDS,
le Karate-Club Saint Jeandaire organise un stage DOMINIQUE
VALERA EXPERT 9^{ème} DAN
LE SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017



Lieu du stage : Pôle festif et sportif du Fay (*)

à Saint Jean Bonnefonds

Horaires du stage :

9h – 10h30 : Entraînement adultes

10h30 – 11h30 : Entraînement enfants.

14H30 – 16h30 : Entraînement adultes (suite)

A partir de 17 heures : verre de l'amitié.

Participation :

15 € pour les adultes.

Gratuit pour les enfants.

Pour fêter les vingt ans du karaté à SAINT JEAN BONNEFONDS,
le Karate-Club Saint Jeandaire organise un stage DOMINIQUE
VALERA EXPERT 9^{ème} DAN
LE SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017

(*) KCSJ : KARATE CLUB SAINT JEANDAIRE

(*) Pôle festif et sportif du Fay



(*)Comment s'y rendre :

De Lyon/Le Puy : Par l'Autoroute

Prendre direction Clermont-Ferrand. Puis prendre sortie N°15-MEONS/ ZI Molina Sud/ ZI Verpilleux.

Au feu prendre à gauche, continuer sur 2,2km (rue Edmond Rostand). Au panneau LE FAY à votre droite, prendre rue du Puits Lacroix et faire 1km et vous verrez sur votre gauche l'entrée du Pôle festif et sportif du FAY. (Attention : à cet endroit la rue s'appelle Jean Monnet).

De Roanne/Clermont-Ferrand : Par l'Autoroute

Prendre Direction Lyon sortie N°14-MEONS/ZI Molina Nord/ ZI Verpilleux ;

Continuer jusqu'au 1^{ER} rond-point, prendre la 3^{ème} sortie, tout de suite après 2^{ème} petit rond-point prendre 2^{ème} sortie direction ZI Necker. Longer la rue Necker jusqu'au feu. (Pour vous repérer, en face vous verrez les transports ZIEGLER) . Tourner à gauche (rue de la Talaudière) jusqu'au feu. Après le feu continuer tout droit (à partir de cet endroit la rue s'appelle Edmond Rostand) sur 2,2km. Au panneau LE FAY à votre droite, prendre rue du Puits Lacroix et faire 1km et vous verrez sur votre gauche l'entrée du Pôle festif et sportif du FAY. (Attention : à cet endroit la rue s'appelle Jean Monnet).

Pour fêter les vingt ans du karaté à SAINT JEAN BONNEFONDS,
le Karate-Club Saint Jeandaire organise un stage DOMINIQUE
VALERA EXPERT 9^{ème} DAN
LE SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017