



10 mars 2018

de 17h15 à 19h00 → catégories Pupilles – Benjamins

De 17h15 à 20h00 → catégories Minimes – Cadets – Juniors et Séniors

DOJO RÉGIONAL AVENUE GUYNEMER 54700 PONT À MOUSSON

« PREPARATION COMPETITION »

Elite KATA

Philippe PEZERIL, 6^{ème} Dan

Fabrice BEGUE, 4^{ème} Dan

PROGRAMME

Analyse précise pour chaque technique de base travaillée

Mise en place de la « connexion » KIHON / KATA

Travail spécifique du KATA en compétition

Présentation du KATA en situation de compétition

Corrections - Réglementation - Questions - Réponses

Stage exclusivement réservé aux licenciés des catégories pupilles à seniors, ayant réalisé un podium lors de la saison 2017-2018 en coupe ou championnat de Lorraine ou en coupe ou championnat national

STAGE GRATUIT !

ATTENTION

le justificatif de licence 2017-2018 et le certificat médical (>1er juillet 2017) doivent être présentés pour valider son inscription.