



# 13 janvier 2018

de 17h15 à 19h00 → catégories Pupilles – Benjamins

De 17h15 à 20h00 → catégories Minimes – Cadets – Juniors et Séniors

**DOJO REGIONAL AVENUE GUYNEMER 54700 PONT À MOUSSON**

« **PREPARATION COMPETITION** »

## KATA

Philippe PEZERIL, 6<sup>ème</sup> Dan

Fabrice BEGUE, 4<sup>ème</sup> Dan

### PROGRAMME

Analyse précise pour chaque technique de base travaillée

Mise en place de la « connexion » KIHON / KATA

Travail spécifique du KATA en compétition

Présentation du KATA en situation de compétition

Corrections - Réglementation - Questions - Réponses

**STAGE GRATUIT !**  
**Ouvert à tous**

**ATTENTION**

**le justificatif de licence 2017-2018 et le certificat médical (>1er juillet 2017)  
doivent être présentés pour valider son inscription.**