



## RECAPITULATIF DE L'ENVOI

### Stage et informations diverses

- Lettre du Président
- Rapports d'activités 2017 / 2018
- Convocation à l'assemblée générale du 6 octobre
- Calendrier sportif
- Entraînement de ZID combat du 29 septembre
- Entraînement de ZID combat du 13 octobre
- Formulaire de demande de passeport sportif

### Commission des Grades

- Stage pédagogique des grades du 6 octobre



Nancy, le 6 septembre 2018

Chère Présidente, Cher Président,

Nous vous prions de trouver ci-joint les premières informations concernant la saison à venir et nous vous rappelons quelques informations :

◆ **Le calendrier joint est provisoire sous réserve de modifications du calendrier fédéral et international que nous ne maîtrisons pas.**

La dernière version du calendrier est systématiquement sur le site Internet de la ZID avec la date de la dernière mise à jour en haut à droite. Veuillez le vérifier régulièrement.

◆ L'assemblée générale ordinaire de la zone interdépartementale aura lieu le **samedi 6 octobre à 19h30** à la Maison des sociétés de Pont-à-Mousson. (Les clubs n'étant pas à jour de leur cotisation fédérale ne peuvent prendre part aux votes de l'assemblée). Les votes par correspondance ne sont pas admis. Si vous ne pouvez participer à l'assemblée générale, vous pouvez donner mandat **EXCLUSIVEMENT à un membre licencié de votre club** en utilisant le mandat joint à la convocation.

L'assemblée générale sera précédée d'un stage des grades.

◆ Le prix du passport sportif est inchangé : adulte 20€ et enfant 12€, tarifs fixés par l'assemblée générale de la FFKDA.

Si vous souhaitez acheter des passeports lors de l'assemblée générale, il faut impérativement les commander avant l'assemblée par téléphone ou mail.

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive et vous prions de recevoir, Chère Présidente, Cher Président, nos salutations sportives les meilleures.

Marc STANISIERE,  
Président.



## **Zone Interdépartementale Lorraine de Karaté et Disciplines Associées**

# **Rapport d'activités 2017-2018**

Avec le soutien de :



Ville de Pont-à-Mousson



## Table des matières

<u>Rapport moral et rapport d'activités</u> .....	3	
 <u>Equipe Technique Interdépartementale</u>		
Commissaire Sportif et Technique .....	6	
Commission Interdépartementale des Grades .....	7	
Arbitrage Interdépartemental .....	8	
 <u>Rapports des Commissions</u> .....		11
Haut Niveau .....	11	
Kata .....	16	
Formation .....	18	
Commission Universitaire .....	18	
Commission Enfants .....	19	
Commission Arts Martiaux de Chine - Wushu .....	19	
Commission Para-Karaté .....	20	
Commission Body Karaté et Féminine .....	20	
Commission Jutsu .....	20	
Commission Médicale .....	21	
Stage multistyles .....	21	



## Rapport moral et rapport d'activités 2017-2018

### Licences :

A la réception des licences par le club, bien vérifier l'exactitude de la catégorie d'âge et du sexe de chaque licencié. Signaler immédiatement l'erreur au service des licences de la fédération le cas échéant.

Le logiciel fédéral des compétitions n'accepte pas d'enregistrer un compétiteur s'il n'est correctement renseigné.

Il est rappelé que chaque licencié peut accéder à l'intranet fédéral pour mettre à jour ses coordonnées (adresse postale, mail, téléphones...) mais aussi télécharger son attestation d'historique des licences, document qui justifie la licence de la saison et qui est demandé pour une inscription à un grade, à un DIF, au stage d'arbitrage ou de préparation aux compétitions par exemple.

### Certificat médical

La fédération ne propose qu'un type de licence. Un licencié peut donc participer à toutes les formes de compétitions y compris celles avec KO. Donc, le certificat médical est demandé à chaque rentrée sportive et reste au sein du club. Il est important que le licencié demande un certificat de non contre-indication à la compétition.

### Partenariat :

La 22<sup>ème</sup> signature de la convention de partenariat avec la Mairie de Pont à Mousson a eu lieu le 6 juillet 2018 à l'Hôtel de ville.

### Stage expert fédéral de préparation aux grades avec Didier Lupo le 11 mars 2018 à Pont à Mousson

42 professeurs le matin et 93 candidats l'après-midi, 40 clubs représentés.

Thèmes abordés :

Module 1 : KIHON en ligne – sur place et multidirectionnel – sur cibles,

Module 2 : IPPON KUMITE – JYU IPPON KUMITE – JYU KUMITE

Un condensé d'informations en lien direct avec le thème annoncé. Les informations étaient claires et précises, de quoi orienter précisément les professeurs, les juges et les candidats présents vers une préparation précise des examens des grades.

Didier Lupo maîtrise parfaitement ce sujet et a apporté toute sa connaissance à travers un stage gradué et très pédagogique.

### Stage expert fédéral Karaté Défense Training avec Alexandre BIAMONTI le 25 mars 2018 à Saint Max

54 participants, 26 clubs.

Stage dynamique et clair qui a su captiver l'ensemble des stagiaires.

Des phases physiques en lien avec les exercices plus techniques, des percussions sur cibles, des exercices au sol, un panel complet de ce que représente le karaté défense training.

### Pôle France et Pôle France relève :

En 2017-2018, deux lorrains ont été pensionnaires du pôle France, Jessie et Steven DA COSTA et deux autres du pôle France relève, Ugo HEIM et Fanny ZUCKER.

### Club Haut niveau PES :

Grâce à ses très bons résultats, le club USLM de Mont Saint Martin entre dans le top 8 français et est passé club Elite, structure associée au Parcours d'Excellence Sportive dans le projet de performance de la Fédération.



## Statistiques :

La ZID Lorraine comptabilise au 31-08-2018 :

-7658 licenciés

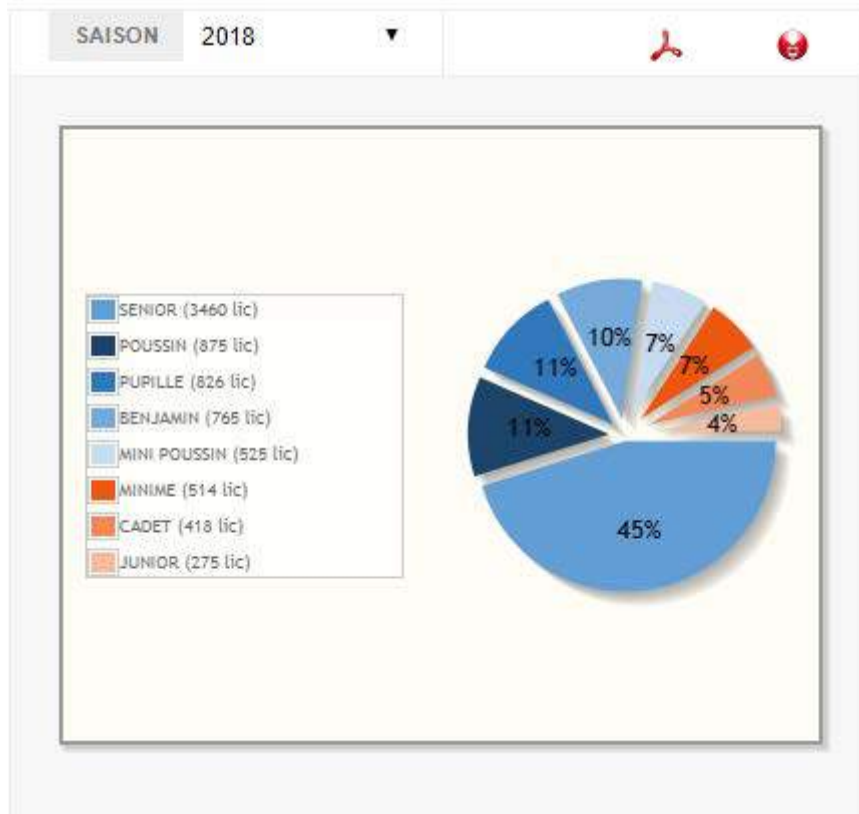
- 156 clubs

### Licenciés ZID Lorraine Saison 2017-2018

	clubs	licenciés	Hommes	dont -18 ans (juniors et moins)	Femmes	dont -18 ans (juniors et moins)
<b>LORRAINE</b>	<b>156</b>	<b>7658</b>	<b>4598</b>	<b>2639</b>	<b>3060</b>	<b>1559</b>
54 - Meurthe et Moselle	55	3072	1740	961	1332	589
55 - Meuse	17	688	424	263	264	147
57 - Moselle	64	3249	2036	1223	1213	694
88 - Vosges	20	649	398	192	251	129

## Répartition des licences par type d'activité :

LIBELLE_DISCIPLINE	LIBELLE_ACTIVITE	NOMBRE	LIBELLE_DISCIPLINE	LIBELLE_ACTIVITE	NOMBRE
KARATE	SHOTOKAN	4530	KARATE	KARATE CONTACT	49
ASSOCIEES	WUSHU / ARTS MARTIAUX CHINOIS	577	KARATE JUTSU	KARATE-DEFENSE	47
ASSOCIEES	KRAV MAGA	346	KARATE JUTSU	TAKEDA BUDO	47
KARATE	WADO RYU	323	KARATE	GOJU RYU	44
KARATE JUTSU	BODY KARATE	238	KARATE	SHITO RYU	41
KARATE	KYOKUSHINKAI	230	KARATE	AUTRE STYLE	34
ASSOCIEES	ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS	212	ASSOCIEES	YOSEIKAN BUDO	31
KARATE	SHUKOKAI	187	KARATE	SHORIN JI RYU	16
AUTRES DISCIPLINES	WUSHU QI GONG	124	KARATE JUTSU	KARATE MIX	9
KARATE	SHOTOKAI	117	HANDI FFKDA	PARA KARATE	5
KARATE	KEMPO	114	KARATE JUTSU	SHIDOKAN	4
KARATE JUTSU	BATON SELF-DEFENSE	86	KARATE JUTSU	KARATE JUTSU	2
ASSOCIEES	ASSOCIEES	64	KARATE JUTSU	KO BUDO	2
KARATE JUTSU	NIHON TAI JITSU	63	ASSOCIEES	A.M.SE.ASIATIQUE	1
KARATE	KARATE FULL CONTACT	58	KARATE JUTSU	TAI DO	1
KARATE	OKINAWA SHORIN RYU	56	KARATE JUTSU	TAI JITSU	1
<b>TOTAL GENERAL</b>					<b>7658</b>



- 422 professeurs diplômés :

### Enseignants ZID Lorraine Saison 2017-2018 type de diplôme de Formation (seul le plus haut diplôme est retenu)

	TOTAL	DESJEPS	DEJEPS	BEE2	BEE1	CQP	DIF	DAF	CBK
<b>LORRAINE</b>	<b>422</b>	<b>2</b>	<b>33</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>249</b>	<b>75</b>	<b>12</b>
54 - Meurthe et Moselle	161	1	12	2	7	18	94	23	4
55 - Meuse	37	0	3	0	1	2	22	9	0
57 - Moselle	184	1	16	1	6	9	115	29	7
88 - Vosges	40	0	2	0	2	3	18	14	1

- 887 ceintures noires :

### Grades des licenciés ZID Lorraine 31-08-2018 (avec licence 2018 active)

	TOTAL	1er Dan	2ème Dan	3ème Dan	4ème Dan	5ème Dan	6ème Dan	7ème Dan	8ème Dan
<b>LORRAINE</b>	<b>887</b>	<b>517</b>	<b>160</b>	<b>101</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
54 - Meurthe et Moselle	367	218	61	39	20	18	8	2	1
55 - Meuse	75	47	14	7	6	1	0	0	0
57 - Moselle	382	217	73	44	26	14	6	1	1
88 - Vosges	63	35	12	11	2	3	0	0	0



## Equipe Technique Interdépartementale

### Commissaire Sportif et Technique (CST) : Claude MAZZOLENI

En collaboration avec le Président de la ZID et l'équipe sportive et technique interdépartementale, le CST a organisé, mis en place et suivi avec l'aide des responsables des différentes commissions la pratique sportive fédérale dans la Zone Interdépartementale.

Organisation, encadrement et suivi de onze manifestations (championnats et coupes) organisées par la Zone Interdépartementale. Une présence des compétiteurs supérieure à 80% a été enregistrée sur toutes les manifestations qui rentrent dans un parcours de sélection.

Plusieurs difficultés ont été rencontrées, comme une salle non adaptée pour les gros championnats (en travaux de rénovation), et une gestion parfois compliquée du public et des coaches (absence de règlement coach pour les départements, ZID et régions, en attente des directives fédérales).

Suite à ces manifestations des ajustements et modifications seront mis en place la saison prochaine.

Le CST a validé les résultats et sélections pour les coupes et championnats régionaux Grand Est et les Championnats de France.

226 podiums ont été remportés par les athlètes lorrains aux différentes compétitions nationales toutes disciplines confondues.

Avec l'équipe technique interdépartementale, mise en place et organisation de différents stages à thèmes dispensés par des Experts (Fédéraux et ZID) en karaté et en disciplines associées, organisation de passages de grades et covalidation des propositions d'évaluation.

De plus en plus de ceintures noires, de hauts gradés et très hauts gradés sont présents dans les départements de notre zone interdépartementale (Deux 8<sup>ème</sup> Dan ; trois 7<sup>ème</sup> Dan et quatorze 6<sup>ème</sup> Dan).

Les entraîneurs interdépartementaux ont encadré et suivi l'évolution des athlètes de la ZID dans les différents championnats interdépartementaux, régionaux, nationaux et internationaux.

7 entraînements dans la saison ont été mis en place regroupant près de 200 athlètes. Des stages élite Kata et combat de préparation aux compétitions nationales ont été mis en place et ont connu un vif succès.

Avec le responsable de la commission d'arbitrage, poursuite du fonctionnement de l'école de jeunes arbitres réservée aux moins de 14 ans qui regroupe plus d'une trentaine de participants tout au long de la saison (doublement des effectifs par rapport à la saison précédente).

4 jeunes arbitres ont participé au concours national :

CYRYL KOZLOWSKI remporte ce concours en catégorie ELITE.

Par le responsable de la commission enfants, organisation de stages à thèmes réservés aux enfants et adolescents avec initiation à l'arbitrage.

Le CST a impliqué dans toutes les activités de la ZID l'équipe technique, ce qui a permis de faire une synthèse après chaque rencontre.

Il est constaté une légère baisse du nombre de licenciés (une centaine), chez les seniors masculins particulièrement.

Organisation de stages multistyles pour les professeurs, les juges et tous les licenciés ce qui permet à ces derniers d'avoir une meilleure approche des différents styles de karaté et disciplines associées.





En général, augmentation des participants dans de nombreuses manifestations avec de meilleures prestations techniques (toutes catégories confondues). Cela s'est confirmé avec un plus grand nombre de podiums obtenus par les athlètes lorrains lors des coupes et championnats nationaux et internationaux. L'équipe régionale seniors qui comprenait 5 lorrains a participé aux championnats de France des ligues et termine 3<sup>ème</sup>.

Plusieurs actions ont été organisées cette saison pour les enfants et pour le public féminin. La ZID connaît et travaille sur toutes les actions de la Fédération.

Les stages experts à thème sont programmés en ZID et dans les départements lors de l'établissement du calendrier sportif interdépartemental (juin-juillet). Un rapport détaillé est envoyé à la DTN après chaque stage et pour chacun les appréciations quantitatives et qualitatives.

Suite aux directives fédérales, organisation en Lorraine de compétitions pour les enfants, à savoir, l'Open des jeunes en combat et en kata.

## **Commission d'Organisation Interdépartementale des Grades**

La Commission de ZID des Dan et Grades équivalents est chargée d'organiser les passages des 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan au niveau de la Zone Interdépartementale (ZID).

Elle comprend 3 membres nommés par la Commission Nationale, C.S.D.G.E. Pour être validé le rapport d'une session d'examen doit comporter les signatures de ces 3 personnes :

Le Président de ZID Marc STANISIERE, le Commissaire Sportif et Technique de ZID Claude MAZZOLENI, (membres de droit) et le Responsable de la commission.

Selon le style du grade présenté, le responsable est différent : Pierre BICHARD-BREAUD pour le karaté, Jean-Michel BIEBER pour le Wushu et Marie-Catherine LO pour les AMV. (Serge Cohen a assuré la fonction pour le Krav Maga une partie de la saison).

Les jurys d'examen sont nommés par le responsable de la commission de ZID.

Les départements lorrains ont tous demandé et obtenu l'autorisation de la CSDGE pour effectuer les examens de 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Dan, les responsables des grades de ces départements sont :

Philippe PEZERIL pour la Meurthe et Moselle

Francis MARTIN pour la Meuse

Sébastien UHRING pour la Moselle

Philippe DOULIEZ pour les Vosges

### **Grades Karaté : Pierre BICHARD-BREAUD**

Le stage de formation des jurys d'examen a regroupé 40 participants et s'est tenu le 7 octobre 2017 à Pont-à-Mousson, dirigé par MM. Pierre BICHARD-BREAUD, Pascal FLEURANT Président du CD 54 et Philippe PEZERIL, responsable de la Commission des Grades du 54.

La commission Grades Karaté comprend aussi un adjoint (Didier SANJUAN), un secrétaire nommé par la commission nationale (Alain SCHNEGG) et un manager (Jean-Claude PHILBERT).

Les examens :

13/01/2018 à Nancy, 4<sup>ème</sup> Dan : 1 candidat, 1 reçu.

28/01/2018 à Pont-à-Mousson, 1<sup>er</sup> Dan : 3 candidats, 3 reçus ; 2<sup>ème</sup> Dan : 2 candidats, 2 reçus ; 3<sup>ème</sup> Dan : 6 candidats, 5 reçus.

09/06/2018 à Essey-Lès-Nancy, 4<sup>ème</sup> Dan : 5 candidats, 3 reçus.

10/06/2018 à Pont-à-Mousson, 1<sup>er</sup> Dan : 2 candidats, 2 reçus ; 2<sup>ème</sup> Dan : 1 candidat, 1 reçu ; 3<sup>ème</sup> Dan : 7 candidats, 6 reçus.



Tous les passages de grades sont pilotés par le programme informatique LogiGrade 7.8  
Hauts Gradés karaté de Lorraine (en juillet 2018) :

Grade :	8 <sup>ème</sup> Dan	7 <sup>ème</sup> Dan	6 <sup>ème</sup> Dan	5 <sup>ème</sup> Dan
Nombre de gradés (avec licence active)	2	3	14	36

Les nouveaux hauts gradés de la Zone Interdépartementale Lorraine :

8<sup>ème</sup> Dan : MAZZOLENI Claude

6<sup>ème</sup> Dan : ANTONNATY Frédéric, GONCALVEZ Florent, LOCK Georgette, VERAN Jean-Louis

5<sup>ème</sup> Dan : CAUSSADE Patrick, HERTER Christophe, HERTER Maïté, HORVATH Lazlo, KILIC Atay, LAGRANGE Pascal, TARGA Aurélien

## **Grades Wushu : Jean-Michel BIEBER**

Formation jurys des grades :

Un stage préparatoire au passage de grades a été organisé le dimanche 21 Janvier 2018 au Gymnase de Liverdun (54). L'objectif étant de remettre à niveau les connaissances des juges Wushu.

Ce stage était animé par Jean-Michel BIEBER responsable des grades AMC de la ZID Lorraine.

Après la partie théorique s'appuyant sur la réglementation téléchargeable sur le site fédéral, mise en situation de juge et d'arbitre.

5 personnes ont été sensibilisées sur les prérequis d'un passage de grades et à la fonction de juge pour le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Duan.

Examens des grades :

- 21/01/2018 : 4 candidats, 3 admis.
- 10/06/18 : 8 candidats (2 en Kungfu Wushu et 6 en Taiji). 6 candidats ont validé leur 1<sup>er</sup> Duan.

## **Commission d'arbitrage : Florent GONCALVES**

**Présentation de la Commission de ZID d'Arbitrage combat et kata :**

Noms	Fonctions	Grades
Goncalves Florent	Responsable d'arbitrage	Arbitre National
Philbert Jean-Claude	Adjoint Arbitrage	Arbitre National
Sutera Sardo Jérémy	Adjoint Arbitrage	Arbitre National
Uhring Sébastien	Formation Nationaux	Arbitre National
Dierickx Eugène	Mise à jour des listings	Arbitre National
Gressani Julie	Représentant jeunes arbitres	Arbitre Ligue
Kallouche Imana	Représentant jeunes arbitres	Arbitre Ligue

Le corps arbitral lorrain, arbitres, juges et stagiaires, est constitué de :

- 28 jeunes arbitres âgés de 10 à 14 ans,
- 17 jeunes arbitres âgés de 15 à 18 ans,
- 20 stagiaires,
- 14 arbitres départementaux,
- 43 arbitres régionaux,
- 7 arbitres nationaux,
- 1 juge international
- 1 arbitre mondial

### **Convocations :**

Les arbitres sont convoqués nominativement pour les championnats. Chaque arbitre retenu reçoit une convocation par mail du responsable d'arbitrage et il est prié d'y répondre dès que possible. D'autres arbitres peuvent être convoqués quelques jours avant la manifestation en fonction des absences.

### **Le stage d'arbitrage :**

Stage d'arbitrage kata et combat le 22 octobre avec 44 participants.

Afin d'optimiser le niveau de ce stage de ZID, il a été décidé de n'accepter que les juges-arbitres de niveau « départemental catégorie A » au minimum. Ceci donne plus de valeur aux commissions départementales.

Étude des règlements de la saison, mise en application de l'arbitrage kumité / kata, gestuel et formation par analyses vidéo, pratique du jugement, mises en situation, questionnaire.

Jeremy Sutura Sardo et Sébastien Uhring donnent les dernières directives fédérales concernant les évolutions pour les compétitions kata.

Pour ce stage gratuit sur une journée continue, la ZID offrait une collation le midi aux participants.



### **Les stages d'arbitrage enfants :**

Les objectifs de l'école des jeunes juges et arbitres :

- Former de jeunes juges et arbitres afin de pérenniser leur investissement dans l'arbitrage.
- Préparer de jeunes arbitres aux concours; régionaux et nationaux de l'arbitrage Kumité et Kata.

#### Stage d'arbitrage kumité enfants le 26 novembre 2017 à Pont à Mousson

En présence de Florent GONCALVES, Jeremy SUTERA SARDO, Sébastien UHRING et Jean Claude PHILBERT – assistés par Julie GRESSANI et Imana KALLOUCHE

32 jeunes arbitres ont répondu présents soit 3 fois plus que le précédent stage.

Présentation de la réglementation à travers des jeux et des mises en situation.

Les jeunes ont démontré beaucoup d'intérêt et d'interaction.



#### Stage d'arbitrage kata enfants 25 février 2018 à Pont à Mousson

En présence de Florent GONCALVES, Jean Claude PHILBERT, Jérémy SUTERA SARDO et Sébastien UHRING.

18 jeunes arbitres étaient présents (presque le double par rapport à la saison précédente)

Etude des règlements kata 2016-2017 à travers la projection d'une présentation powerpoint.

Les stagiaires ont été très participatifs et très impliqués dans les rapports régimentaires et lors des situations ludiques qui leurs ont été proposées. Après un tour de table, les jeunes arbitres étaient très satisfaits de ce stage.



### **Examens Régionaux :**

Deux examens ont eu lieu lors des championnats de la ligue régionale Grand Est afin de permettre aux arbitres régionaux B de passer le titre régional A Kunité et Kata.

- Les 3 et 4 mars 2018 pour le Kunité à Pont à Mousson, 14 candidats inscrits (13 candidats reçus).
- Le 18 mars 2018 pour le Kata à Pont à Mousson, 8 candidats inscrits, tous reçus.

### **Concours nationaux jeunes**

La commission d'arbitrage a sélectionné deux jeunes arbitres en kata et deux jeunes arbitres en kunité.

Romane BONNET et Cypryan KOZLOWSKI ont participé au concours national Jeunes juges Kata le 21 avril 2018 à Saint Quentin en marge de la coupe de France Kata Pupilles et Benjamins.

Romane et Cypryan se sont classés parmi les meilleurs du concours et ont vécu l'expérience de l'arbitrage au plus haut niveau.

Cyryl KOZLOWSKI et Cindy WINCKEL ont participé au concours national Jeunes Arbitres Combats de la Zone Nord qui s'est déroulé les 19 et 20 Mai 2018, dans le cadre de la Coupe de France Pupilles.

Ce concours réunissait une trentaine de jeunes arbitres répartis dans deux catégories « Elite » et « Honneur ». Durant cette journée, les candidats ont été évalués sur l'ensemble des postes occupés par un arbitre lors d'une compétition. Ils ont été notés par des arbitres internationaux et ont participé à des animations ludiques autour de la réglementation.

Ce weekend a été très enrichissant pour l'ensemble des participants et couronné de succès pour la Lorraine puisque Cyryl KOZLOWSKI remporte le concours dans la catégorie « Elite ».





Ce succès couronne une préparation, un engagement et un travail remarquable de la part de ces jeunes qui peuvent ambitionner une belle carrière d'arbitre. A travers leur succès c'est l'ensemble du groupe des jeunes arbitres lorrains qui est récompensé, ainsi que les formateurs qui encadrent et forme notre relève arbitrale.

### **Compétitions :**

- Dimanche 12 novembre 2017 – Open des jeunes combats enfants PBM, 34 arbitres
- Dimanche 19 novembre 2017 - Coupe du Petit Samouraï - Poussins à Cadets, 37 arbitres
- Dimanche 10 décembre 2017 - Championnat de Lorraine Combats Vétérans - Coupe de Lorraine Combinée Pupilles à Seniors, 36 arbitres
- Samedi 20 janvier 2018 - Coupe de Lorraine Elite Kata PPB - Championnat de Lorraine kata MCJS - Championnats de Lorraine Kata équipes, 36 arbitres
- Dimanche 21 janvier 2018 - Coupe de Lorraine Elite Combat PPB, 36 arbitres
- Samedi 3 février 2018 - Coupe de Lorraine Honneur Kata/ Combat PPB, 44 arbitres
- Dimanche 4 février 2018 - Championnat de Lorraine Combats MCJS - Championnat de Lorraine équipes J / S, 45 arbitres
- Dimanche 8 avril 2018 - Open Kata enfants PBM, 21 Arbitres

Pourcentage d'arbitres présents parmi les convoqués : **92 %**

## **Rapport des commissions**

### **Commission Haut niveau : Marjorie LOCK CARBINER, responsable**

#### **Les objectifs :**

##### Objectifs Nationaux :

Les athlètes interdépartementaux sont regroupés pour préparer les échéances interdépartementales, régionales Grand Est ou nationales. C'est pour certains la première occasion de s'entraîner hors de leur club habituel et de rencontrer d'autres jeunes également désireux de progresser en matière sportive.

*Catégories concernées :* benjamins, minimes, cadets.

##### Objectifs Lorrains :

Regrouper tous les compétiteurs afin qu'ils puissent profiter des « stages de préparation à la compétition » et cela en combat et en kata.

Détecter les athlètes à potentiel et les faire évoluer davantage.

*Catégories concernées :* pupilles à seniors

#### **Liste des athlètes sur listes ministérielles au 01-11-2017**

DA COSTA Jessie, liste Elite	DARTOIS Quentin, collectifs nationaux
DA COSTA Logan, liste Elite	HEIM Ugo, collectifs nationaux
DA COSTA Steven, liste Elite	ZUCKER Fanny, collectifs nationaux

#### **Les stages de préparation à la compétition se sont déroulés :**

**En combat** avec Marjorie LOCK CARBINER et Loïc BENTO comme entraîneur adjoint :

De 17h15 à 18h30 :

- Perfectionnement des techniques de combats
- Point sur le règlement d'arbitrage afin d'optimiser la victoire

De 18h30 à 20h00 :

- Tournoi amical par poule afin de rencontrer le plus d'adversaires possible en situation de compétition

**En kata**, avec comme entraîneurs Fabrice BEGUE et Philippe PEZERIL

De 17h15 à 20h00 :

- Travail spécifique des katas présentés aux compétitions



- Techniques
- Approche ludique
- Présentation en situation réelle de compétitions

Les premiers entraînements regroupent tous les compétiteurs lorrains, les suivants uniquement les podiums des coupes et championnats interdépartementaux ainsi que les podiums des rencontres nationales.

Suite à la préparation du championnat de France des Ligues, un entraînement a été réservé aux compétiteurs présélectionnés avec l'équipe régionale Grand Est.

La présence des athlètes aux stages est considérable. Un retour positif a été noté. Félicitations aux compétiteurs pour leur travail fourni et leur assiduité aux cours et à leurs entraîneurs pour avoir permis à leurs élèves d'y assister.

### **Projets complémentaires :**

#### **Championnat de France des Ligues**

Le Championnat s'est déroulé à Chalons en Champagne. Une équipe féminine Minimes-Cadettes-Juniors, une équipe masculine Minimes-Cadets-Juniors et une équipe Seniors mixtes ont représenté le Grand Est avec de nombreux lorrains. Une 3<sup>ème</sup> place pour l'équipe seniors.

Ce fut une belle expérience pour ces compétiteurs. La cohésion fut assez bonne et les athlètes sont demandeurs d'autres sorties.

#### **Les compétitions**

L'effectif des compétiteurs lorrains est élevé, certaines catégories sont plus nombreuses que d'autres. Cette année encore, un compte rendu de chaque sortie a été rédigé et a été publié sur le site Internet de la Zone Interdépartementale afin de partager la vie du karaté en Lorraine.

Un suivi des compétiteurs qui reprend les résultats des compétitions des départements jusqu'aux championnats de France, en passant par quelques compétitions nationales a été effectué. Cela permet en effet de suivre les compétiteurs sur la saison sportive.

L'entraîneur interdépartemental remercie ses adjoints Loïc, Fabrice et Philippe pour leur travail et félicite tous les médaillés des podiums nationaux, que ce soit aux championnats, aux coupes ou aux opens. Un travail considérable est effectué dans les clubs et ceci n'aurait pas lieu sans les entraîneurs.

#### **Félicitations particulières aux médaillés internationaux tous styles :**

Jessie DA COSTA : Médaillé d'argent au Championnat du Monde Espoirs,  
Médaillé d'Argent aux Jeux Méditerranéens

Steven DA COSTA : Médaillé d'Or à l'Open de Paris

Ugo HEIM : Médaillé d'argent au Championnat d'Europe Cadets



Jessie DA COSTA



Seven DA COSTA



Ugo HEIM



## **Résultats sportifs de la saison**

(Certains résultats sont mentionnés directement dans le compte rendu de la commission concernée).

- ◆ **Coupe D'Europe Wado Ryu : 3 et 4 novembre 2017 (Paris)**  
Mike MASSLO, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> U21 +78kg, 1<sup>ère</sup> équipe seniors et 3<sup>ème</sup> senior -84kg  
Pierre STEILER, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> U18 +76kg et 1<sup>ère</sup> équipe seniors  
Nolwenn DELISLE, NWK Sarrebourg, 1<sup>ère</sup> en kata + 36 ans  
Léa RANDAZZO, Karaté Do Sarralbe, 2<sup>ème</sup> U16-54kg
- ◆ **Championnat de France combats Seniors : 14 et 15 avril 2018 :**  
Steven DA COSTA, USLM Mont St Martin, 1<sup>er</sup> -67kg (44 participants)  
Equipe masculine USLM Mont St Martin, (Logan Da Costa, Steven Da Costa, Jessie Da Costa, Luigi Vallera, Nicolas Jourdain, Filipe Goncalves Dos Reis et Bilal Radi) 1<sup>ère</sup> (18 participants)  
Laura CRUAUX, COS Villers les Nancy, 3<sup>ème</sup> -61kg (17 participants)  
Brittany MELARD, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> +68kg (22 participants)
- ◆ **Coupe de France combats Seniors : 18 et 19 novembre 2017**  
Logan DA COSTA, USLM Mont St Martin, 1<sup>er</sup> -75kg (41 participants)  
Equipe masculine USLM Mont Saint Martin 2<sup>ème</sup>, BEN TAHRA Medhi, DA COSTA Jessie, DA COSTA Logan, DA COSTA Steven, GONCALVES DOS REIS Filipe, RADI Bilal, VALLERA Luigi (14 participants)  
Tiphaine BONNARDE, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> -50kg (16 participants)
- ◆ **Championnat de France combats Espoirs : 22 avril 2018**  
Mike MASSLO, Karaté Do Sarralbe, 2<sup>ème</sup> -84kg (15 participants)
- ◆ **Coupe de France kata-combats Espoirs : 14 janvier 2018**  
Mike MASSLO, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> -84kg (13 participants)
- ◆ **Championnat de France combats Juniors : 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2018**  
Samet AKGUN, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> +76kg (37 participants)  
Eléonore LORBER, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> -59kg (33 participants)  
Maud BELLATRECCIA, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> -48kg (15 participants)
- ◆ **Championnat de France combats Cadets : 27 mai 2018**  
Ugo HEIM, COS Villers les Nancy, 1<sup>er</sup> +70kg (37 participants)  
Emma CESTARI, Karaté Do Sarralbe, 2<sup>ème</sup> -54kg (60 participants)  
Quentin DARTOIS, COS Villers les Nancy, 2<sup>ème</sup> -63kg (57 participants)  
Aymeric EVANGELISTI, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> -57kg (54 participants)  
Ryan LOUNNAS, USLM Mont Saint Martin, 3<sup>ème</sup> cadet +70kg (37 participants)
- ◆ **Coupe de France combats Cadets/ Juniors : 2 décembre 2017**  
Aymeric EVANGELISTI, Karaté Do Longwy, 1<sup>er</sup> cadet -57kg (45 participants)  
Ugo HEIM, COS Villers les Nancy, 1<sup>er</sup> cadet -70kg (21 participants)  
Célia DOSOGNE, USLM Mont Saint Martin, 3<sup>ème</sup> cadette -54kg (43 participants)  
Ryan LOUNNAS, USLM Mont Saint Martin, 3<sup>ème</sup> cadet +70kg (20 participants)  
Maud BELLATRECCIA, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> junior -48kg (13 participants)
- ◆ **Open de France combats Cadets/ Juniors : 13 janvier 2018**  
Amélie GRUN, Karaté do Longwy, 2<sup>ème</sup> junior -53kg (14 participants)  
Pierre STEILER, Karaté Do Sarralbe, 2<sup>ème</sup> junior +76kg (10 participants)  
Eléonore LORBER, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> junior - 59kg (11 participants)
- ◆ **Championnat de France combats Minimes : 28 et 29 avril 2018**  
Pauline MERAFFINA, Karaté Do Longwy, 1<sup>ère</sup> -45kg (55 participants)  
Margaux DUVAL, COS Villers les Nancy, 1<sup>ère</sup> -50kg (52 participants)  
Ismail CICEK, COS Villers Karaté, 1<sup>er</sup> -65kg (29 participants)  
Amel SOUIDI, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> -35kg (13 participants)  
Najet BALLOUT, Karaté Club de Folschviller, 3<sup>ème</sup> -35kg (13 participants)



- ◆ **Coupe de France combats Minimes : 20 et 21 janvier 2018**  
Rosaria CINARDO, USLM Mont St Martin, 1<sup>ère</sup> -45kg (24 participants)  
Ismail CICEK, COS Villers Karaté, 1<sup>er</sup> -65kg (13 participants)  
Amina BOUGRINE, USLM Mont St Martin, 2<sup>ème</sup> -50kg (33 participants)  
Amel SOUIDI, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> -35kg (10 participants)  
Margot SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> -45kg (24 participants)  
Margaux DUVAL, COS Villers les Nancy, 3<sup>ème</sup> -45kg (24 participants)  
Sofia SRIDI, USLM Mont St Martin, 3<sup>ème</sup> +55kg (18 participants)  
Marie DE AMORIM PEREIRA, USLM Mont St Martin, 3<sup>ème</sup> -55kg (17 participants)
  
- ◆ **Championnat de France Kata Minimes/ Cadets/ Juniors/ Seniors : 7 et 8 avril 2018 :**  
Ismaïl CICEK, COS Villers les Nancy, 3<sup>ème</sup> minime (66 participants)  
Arthur NOEL, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> cadet (64 participants)
  
- ◆ **Coupe de France kata MCJS : 25 novembre 2017**  
Younmi NOVO, Karaté Do Longwy, 1<sup>ère</sup> cadette (42 participants)
  
- ◆ **Coupe de France combats Benjamins : 26 mai 2018 :**  
Zackari KEMMOUN, USLM Mont St Martin, 1<sup>er</sup> +55kg (30 participants)  
Sydney YVON, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> -35kg (77 participants)  
Matt ROMBEAUX, USLM Mont St Martin, 2<sup>ème</sup> -35kg (92 participants)  
Vladislav ANISIMOV, USLM Mont St Martin, 3<sup>ème</sup> -45kg (75 participants)  
Elsa SCHMITT, Karaté Club de Folschviller, 3<sup>ème</sup> -30kg (67 participants)  
Mathieu HUSSON, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> +55kg (30 participants)
  
- ◆ **Coupe de France combats Pupilles : 19 et 20 mai 2018**  
Julian TROCKLE, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> -45kg (33 participants)  
Sidelya CICEK, Karaté Club de Dieulouard, 3<sup>ème</sup> -30kg (81 participants)
  
- ◆ **Championnat de France Parakaraté : 15 avril 2018**  
Mélanie SAUCE, Robert Espagne Section Karaté, 2<sup>ème</sup> Senior Kata mal voyant (2 participants)
  
- ◆ **Championnat de France des Ligues : 17 février 2018**  
Equipe Seniors mixtes Grand Est, 3<sup>ème</sup> (4 participants)  
Tiphaine Bonnarde, Brittany Melard, Besarta Xheladini, Anaïs Barret, Jonnathan Milseck, Romain Hoch, Luigi Vallera, Mike Masslo, Lucas Millot, Babaci Lyes.
  
- ◆ **Coupe de France Karaté Karaté Kyokushinkai 18 février 2018 :**  
Manuel BEAURIEUX, Kyokushin No Seishin 1<sup>er</sup> senior + 85kg (2 participants)  
Pierre MARCHAL, Kyokushin No Seishin, 3<sup>ème</sup> senior +90kg (9 participants)
  
- ◆ **Coupe de France Wado Ryu : 10 février 2018**  
Maité HERTER, NWK Sarreguemines, 1<sup>ère</sup> senior Kata (13 participants) et 1<sup>ère</sup> senior -68kg (3 participants)  
Emma CESTARI, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>ère</sup> cadette -54kg (12 participants)  
Léa RANDAZZO, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>ère</sup> cadette +54kg (10 participants) et 2<sup>ème</sup> cadette kata (17 participants)  
Nathan CARMANS, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> cadet – 57kg (9 participants)  
Nolwenn DELISLE, NWK Sarrebourg, 1<sup>ère</sup> vétéran kata (8 participants)  
Equipe spécifiques Mixtes Kata, Arnaud Steibel et Nolwenn Delisle, NWK Sarrebourg, 1<sup>ère</sup> (6 participants)  
Mike MASSLO, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> senior -84kg (5 participants)  
Cécile FRIEDRICH, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>ère</sup> cadette -47kg (3 participants)  
Pierre STEILER, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> junior +76kg (3 participants)  
Equipe junior féminine kata, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>ère</sup> (3 participants)  
Aurélien GRAJ, Arts Martiaux Sarrebourg, 2<sup>ème</sup> vétéran kata (8 participants)  
Arnaud STEIBEL, NWK Sarrebourg, 2<sup>ème</sup> cadet -70kg (5 participants)  
Abdelkarim CHAFAI, Arts Martiaux Sarrebourg, 3<sup>ème</sup> pupille kata (13 participants)  
Pauline KLEIN, NWK Sarreguemines, 3<sup>ème</sup> senior Kata (13 participants)  
Mathilde HERMANN, NWK Sarrebourg, 3<sup>ème</sup> junior kata (10 participants) et 3<sup>ème</sup> junior -59kg (8 participants)  
Emilie SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> cadette +54kg (10 participants)  
Thomas CARMANS, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> cadet – 57kg (9 participants)  
Eléonore LORBER, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> junior -59kg, (8 participants)





Margot SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> minime -45kg (6 participants)  
Arnaud KERNER, NWK Sarreguemines, 3<sup>ème</sup> minime -60kg (6 participants)  
Dilan GOKAY, NWK Sarreguemines, 3<sup>ème</sup> junior -76kg (5 participants)  
Ermin ALIBASIC, NWK Sarreguemines, 3<sup>ème</sup> minime -65kg (4 participants)  
Sabina NEMIC, NWK Sarreguemines, 2<sup>ème</sup> senior -61kg (2 participants)

◆ **Coupe de France karaté Light-Contact : 24/25 février 2018 :**

Mathieu MATOS, Arts Martiaux du Touloulois, 1<sup>er</sup> cadet -45kg (3 participants)  
Franck NEUSCH, Karaté Club de bar le Duc, 2<sup>ème</sup> vétérans +85kg (7 participants)  
Nicolas MATOS, Arts Martiaux du Touloulois, 2<sup>ème</sup> junior -55kg (3 participants)  
Franck REBOULET, Karaté Club de bar le Duc, 3<sup>ème</sup> vétérans +85kg (7 participants)  
Marc Antoine FIEVET, Karaté Club de bar le Duc, 3<sup>ème</sup> cadet -70 kg (5 participants)  
Géraldine MUNIER, Karaté Club de bar le Duc, 3<sup>ème</sup> senior -63kg (4 participants)

◆ **Championnat de France karaté Light-Contact : 28 et 29 avril 2018**

Franck NEUSCH, Karaté Club de bar le Duc, 2<sup>ème</sup> vétérans +85kg (6 participants)  
Lucas NEUSCH, Karaté Club de Bar le Duc, 3<sup>ème</sup> sénior -80kg (5 participants)

◆ **Championnat de France karaté Semi-Contact : 17 et 18 mars 2018**

François RENARD, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> senior -85kg (12 participants)  
Franck NEUSCH, Karaté Club de Bar le Duc, 1<sup>er</sup> vétérans +85kg (11 participants)  
Elsa SCHMITT, Karaté Club de Folschviller, 1<sup>ère</sup> benjamine -30kg (7 participants)  
Pierre STEILER, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>er</sup> junior +80kg (6 participants)  
Mathieu MATOS, Arts Martiaux du Touloulois, 1<sup>er</sup> cadet -45kg (4 participants)  
Léa RANDAZZO, Karaté Do Sarralbe, 1<sup>ère</sup> cadette -60kg (3 participants)  
Julian TROCKLE, Karaté Do Sarralbe, 2<sup>ème</sup> pupille -40kg (3 participants)  
Lucas NEUSCH, Karaté Club de Bar le Duc, 3<sup>ème</sup> sénior -80kg (12 participants)  
Margot SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> minime -45kg (7 participants)  
Emma CESTARI, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> cadette -55kg (6 participants)  
Chloé FOLLMER, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> cadette -55kg (6 participants)  
Emilie SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> cadette +60kg (5 participants)  
Roland SCHUTZ, Karaté Do Sarralbe, 3<sup>ème</sup> vétérans 1 -76kg (5 participants)

◆ **Championnat National Karaté Full Contact Honneurs-Elites : 7 Avril 2018**

Pierre VALENTIN, Budo Ryu Ay, 2<sup>ème</sup> senior -80kg (2 participants)  
Florian VAROQUI, Budo Ryu Ay, 2<sup>ème</sup> senior -85kg (2 participants)

◆ **Coupe de France Combinée Kata/Combats : 10 février 2018**

Racha MOHAMAD, Shotokan Karaté Essey les Nancy, 1<sup>ère</sup> junior (6 participants)  
Ismail CICEK, COS Villers Karaté, 1<sup>er</sup> minime -65kg (5 participants)  
Arthur NOEL, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> cadet -70kg (12 participants)  
Romane BONNET, USLM Mont St Martin, 2<sup>ème</sup> junior (6 participants)  
Ikrame BOUZRAD, Karaté Club de Metz, 2<sup>ème</sup> minime +50kg (6 participants)  
Xoanto BEGARD-IRIONDO, COS Villers Karaté, 3<sup>ème</sup> minime -45kg (22 participants)  
Assia BOUZRAD, Karaté Club de Metz, 3<sup>ème</sup> cadette +54kg (6 participants)  
Salem MOHAMAD, Shotokan Karaté Essey les Nancy, 3<sup>ème</sup> minime -65kg (5 participants)

◆ **Coupe de France enfants Song Dau AMVT : 6 mai 2018**

Nathan ZAMBITO, ATKF Talange, 2<sup>ème</sup> Dau Benjamin -55kg

◆ **Championnat de France vétérans : 9 et 10 juin 2018 :**

Jean-Bernard BURGER, Karaté Club d'Amnéville, 2<sup>ème</sup> Vétérans 1 -67kg (23 participants)  
Angelina JAMBU, Karaté Club Spincourt, 2<sup>ème</sup> vétérans 1 -68kg (5 participants)  
Elisabeth BURGER, Karaté Club Spincourt, 2<sup>ème</sup> vétérans 3 -55kg (5 participants)  
Aurélien GRAJ, Arts Martiaux Sarrebourg, 3<sup>ème</sup> Vétérans 1 kata (23 participants)  
Olivier NOEL, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> vétérans 2 -75kg (17 participants)

◆ **Coupe de France des Corporations kata/ kumité : 23 et 24 juin 2018**

Hugo VIDON, Karaté Club de Crusnes, 1<sup>er</sup> cadet kata (17 participants)  
Aurélien GRAJ, Arts Martiaux Sarrebourg, 1<sup>ère</sup> vétérans 1 Kata (11 participants)



Hugo ASSEMAT, Karaté Do Longwy, 1<sup>er</sup> minime -55kg (8 participants)  
Clara FRANCOIS, Itsumo St Jean les Longuyon, 1<sup>ère</sup> minime -45kg (5 participants)  
Lizie DEMONT, Foyer rural Bouxières aux Dames, 1<sup>ère</sup> benjamine -30kg (4 participants)  
Nathalie TRINCELET, Karaté Do Longwy, 1<sup>ère</sup> vétéran 2 - 55kg (2 participants)  
Alicia GRECO, Karaté Do Longwy, 2<sup>ème</sup> minime kata (13 participants)  
Lorick DIOP, Itsumo St Jean les Longuyon, 2<sup>ème</sup> benjamin -35kg (13 participants)  
Julie GRESSANI, Karaté Club de Crusnes, 2<sup>ème</sup> cadette kata (8 participants)  
Maud PERRIN, Liverdun karaté Do, 2<sup>ème</sup> benjamine +50kg (2 participants)  
Paul BOR, Arts Martiaux Sarrebourg, 2<sup>ème</sup> vétéran 4 Kata (2 participants)  
Rémi ASSEMAT, Karaté Do Longwy, 3<sup>ème</sup> cadet kata (17 participants)  
Maël DENDEN, Arts Martiaux du Toulouis, 3<sup>ème</sup> benjamin -40kg (11 participants)  
Laurine MULLER, Karaté club de Crusnes, 3<sup>ème</sup> cadette +54kg (8 participants)  
Lucas LIBERT, Foyer rural Bouxières aux Dames, 3<sup>ème</sup> minime -65kg (6 participants)  
Athénais ROYER, Arts Martiaux du Toulouis, 3<sup>ème</sup> benjamine -30kg (4 participants)

◆ **Open de France Kyokushinkai du 21 et 22 janvier 2018 :**

Alexandre DELAHAYE, KYOKUSHIN NO SEISHIN, 1<sup>er</sup> Senior Kata (8 participants)  
Julien DELAHAYE, KYOKUSHIN NO SEISHIN, 3<sup>ème</sup> Senior Kata (8 participants)

◆ **Coupe de France Aito : 9 juin 2018**

Noël SEVRAIN, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 1<sup>er</sup> senior (14 participants)  
Pauline LAME, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 1<sup>ère</sup> senior (3 participants)  
Arthur KAUSZ, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 1<sup>er</sup> espoir (2 participants)  
Vincent CHARDIN, Sport Athlétique Krav Maga Verdun, 1<sup>er</sup> Master 2 (1 participant)  
Equipe espoir masculine, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 1<sup>ère</sup> (1 participant)  
Lou FEBUET, Sport Athlétique Krav Maga Verdun, 2<sup>ème</sup> espoir (4 participants)  
Equipe sénior masculine, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> (4 participants)  
Equipe sénior mixte, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 2<sup>ème</sup> (4 participants)  
Equipe sénior mixte, Sport Athlétique Krav Maga Verdun, 2<sup>ème</sup> (4 participants)  
Joseph NIED, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 2<sup>ème</sup> espoir (2 participants)  
Lina SEVRAIN, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 3<sup>ème</sup> espoir (4 participants)  
Morgane BONDI, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 3<sup>ème</sup> espoir (4 participants)  
Philippe BONDI, Club Sports et Loisirs Gendarmerie de Metz, 3<sup>ème</sup> senior (2 participants)

**Haut Niveau kata : Philippe PEZERIL et Fabrice BEGUE, Entraîneurs adjoints kata**

3 stages ouverts à tous les licenciés, des catégories pupilles à seniors, les 21 octobre, 18 novembre, 13 janvier.

2 stages de préparation spécifique aux compétitions nationales pour l'élite kata, les 10 et 31 mars

A l'issue du dernier cours de « préparation aux compétitions KATA » le groupe a été félicité pour ses efforts fournis durant cette saison.

**Mise à l'évidence**

Concernant la partie KIHON, cet exercice a été bien assimilé cette saison.

Concernant le niveau de résistance physique, même constat que les deux années précédentes, le niveau est insuffisant. Dès que le rythme demandé devient plus élevé, les compétiteurs perdent les critères importants vus durant les cours précédents et de ce fait, se découragent parfois rapidement.

Il est rappelé à chaque cours que le travail de fond est incontournable pour un athlète.

**Difficultés rencontrées toujours présentes :**

- Résistance physique, résistance mentale,
- Positions pas assez enracinées lors de l'exécution KATA, manque d'appui,
- Exécution des techniques de base, la qualité des postures est à renforcer,
- Toujours un manque de relâchement lors des exécutions de techniques,
- Mauvaise connaissance de la mécanique du corps, placement des hanches,
- Bruitage toujours trop exagéré / *kiai*,
- Mauvaise gestion de la respiration lors de l'exécution KATA.



## **COURS**

### **Préparation physique**

Un échauffement préliminaire est indispensable à la pratique du KATA de compétition mais sans demander au compétiteur trop de dépenses énergétiques afin qu'il reste « frais » et donne le maximum lors des techniques travaillées.

En effet, il est difficile de se perfectionner dans la justesse technique si l'athlète se trouve dans un moment de fatigue avancée.

Petit rappel concernant la préparation physique musculaire, articulaire et cardio-respiratoire.

### **Passage d'une technique à la combinaison**

Maintenant que l'entité *KIHON* est entrée dans les mœurs, les combinaisons appropriées sont abordées plus rapidement, ce qui est un grand pas en avant.

Les combinaisons sont choisies en fonction du ou des *KATA* à travailler.

Répétition de la combinaison, sans relâchement avec le maximum d'explications jusqu'à la bonne exécution, le bon tempo, à l'image du Kata de compétition.

### **Forme du poing**

Quasiment acquis ... c'est mieux.

### **Kihon**

L'exercice de *KIHON* reste indispensable pour optimiser le travail du compétiteur *KATA*.

Rappel permanent des critères importants comme, les appuis, le relâchement, la mécanique du corps, les postures, la forme du poing, les mouvements parasites, etc.

Défauts augmentant au fur et à mesure d'un état de fatigue prononcé.

Les stagiaires avaient la possibilité de se donner « à fond » à la fin du cours en guise de test afin qu'ils prennent conscience de l'importance du travail cardio-respiratoire.

### **Kata**

« L'étiquette » du compétiteur *KATA* et les critères de décision de la réglementation compétition Kata sont revus en détail.

Suite à la différence de niveau des participants, les cours sont adaptés sur le fondamental du *KATA*, l'*EMBUZEN* et des positions liées aux différents styles. Mise en place d'équipes de trois participants de niveau similaire, afin de les faire travailler ensemble et de pouvoir les comparer.

Analyse, comparaisons et actions à mener.

Mise en concurrence des compétiteurs à l'identique des compétitions.

### **Conditions à la performance**

Tous les athlètes sont corrigés en fonction de leur prestation en tenant compte de l'âge, des capacités physiques et de l'engagement.

La qualité de la « connexion de confiance » entre le compétiteur et l'entraîneur interdépartemental a progressé mais doit être encore de meilleure qualité.

Certains coaches ont compris que les entraîneurs interdépartementaux ne sont pas les professeurs, simplement une mise en place d'entraînements spécifiques en complémentarité aux clubs afin d'aider si possible les athlètes.

### **Observations**

Les cours de préparation aux compétitions mis en place par la ZID sont aujourd'hui très appréciés, de nombreux messages de retour de Parents/Professeurs très positifs. C'est très encourageant.

Les professeurs et coaches sont incités à motiver leurs athlètes afin qu'ils participent le plus possible aux stages de préparation *KATA*.

Les entraîneurs ZID font de leur mieux pour optimiser chaque entraînement, avec une remise en question permanente et restent à l'écoute des compétiteurs.

Confiance envers cette section pour les compétitions à venir compte tenu des belles évolutions techniques de ces 3 dernières années.

## Formations :

### Les formations fédérales :

La formation CQP est gérée par la Fédération.

Les formations DIF et CBK sont gérées par la Ligue Régionale Grand Est.

Les formations AFA et DAF sont gérées par les départements.

L'Ecole Régionale Grand Est de Formation a organisé une formation DIF à la Maison régionale des Sports à Tomblaine de janvier à juin 2018 avec 9 candidats lorrains, tous ont validé le Diplôme d'Instructeur Fédéral.



Elle a également organisé la formation CBK à Pont à Mousson le 17 juin 2018 où deux lorrains ont obtenu leur Certificat de Body Karaté.

Deux lorrains ont suivi la formation fédérale CQP à Paris et obtenu leur Certificat de Qualification Professionnelle.

La formation DAF a été organisée par les départements lorrains à Tomblaine avec 21 candidats, tous ont obtenu leur Diplôme d'Animateur Fédéral.

La formation AFA a été organisée par les départements de la Meurthe et Moselle et de la Moselle avec 6 jeunes licenciés (3 licenciés dans chaque département).

## Commission Universitaire : Catherine AUBRY

Deux compétitions cette année ont été proposées aux étudiants : le championnat interacadémique et le Championnat de France.

- **Championnat interacadémique** le 8 février 2018, UFR STAPS de Villers les Nancy

Le nombre peu important d'inscrits à ce championnat organisé pour les académies de Besançon, Strasbourg, Dijon, Reims et Nancy-Metz a entraîné l'annulation de ce championnat (un seul combat possible dans certaines catégories de poids ou un seul inscrit dans d'autres catégories).

12 inscrits dont 4 Lorrains

Tous les inscrits ont donc été qualifiés pour le Championnat de France

Faute d'inscrits à ce championnat depuis quelques années, il sera décidé, lors de la prochaine CMR universitaire, de son organisation ou non en 2018/2019.

- **Championnat de France universitaire**, Lille les 24 et 25 mars 2018

Aucun lorrain ne monte sur le podium cette année.



## **Commission enfants : Bruno DE LUCA**

Le stage annuel enfant s'est déroulé le 22 octobre 2017 au centre des sports de Pont à Mousson. 19 clubs Lorrains étaient représentés au travers de 30 poussins/mini-poussins, 20 pupilles, 10 minimes et 15 benjamins soit 75 enfants, encadrés par 5 éducateurs (sans compter la participation des stagiaires DIF).

Points abordés :

Le stage portait sur les enchainements combat. Suite à un échauffement spécifique, les enfants ont pu évoluer dans plusieurs parcours pédagogiques leur permettant de mettre en application plusieurs techniques qui ont été reprises, ensuite, pour l'entraînement spécifique combat. S'en est suivi une séance d'étirement pour la partie finale.

Tous les participants se sont vu remettre un diplôme en fin de stage.



### **Coupe du Petit Samouraï :**

Faible participation, seulement 30 équipes d'inscrites de poussins à cadets. Pour la saison 2018-2019 la coupe sera proposée sur une demi-journée pour les catégories poussins à minimes et sera précédée par un stage enfants.

### **La Coupe Combinée enfants :**

La zone interdépartementale Lorraine a mis en place une compétition combinée kata/combat pour les catégories enfants de Pupilles à Cadets le 10 décembre 2017 à Pont à Mousson.

113 compétiteurs repartis de la façon suivante ont participé à cet évènement : 28 pupilles, 36 benjamins, 30 minimes et 19 cadets.

Les récompenses ont été remises sur le podium pour les premiers, deuxièmes et troisièmes ex-aequo.

## **Commission WUSHU - Arts Martiaux de Chine : Jean-Michel BIEBER**

Le nombre de licenciés AMC en Lorraine est de 701 pour la saison 2017-2018.

Un stage de formation des jurys des grades et deux examens grades proposés au cours de la saison (voir paragraphe « grade »).

### **Stage Wushu le Samedi 23 juin 2018**

Animé par Jean-Michel BIEBER, les stagiaires ont pu s'initier à la pratique de style de Kung fu du sud de la Chine au travers de 2 postures de base, le cavalier et le pas croisé, puis d'un assemblage de techniques de défense. A noter la participation de 3 karatékas à ce stage, 2 CN 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Dan et 1 enfant. Ceux-ci ont été agréablement surpris du contenu et découvert une méthode différente d'apprentissage posturale.

#### ◆ **Résultats Coupe de France Qindga : 7/8 avril 2018**

Erwann LE BUREL, Ecole Wuxing Kung Fu, 1<sup>er</sup> vétéran -80kg (5 participants)

Michel ARNAUD, Long Tchua Arts Martiaux Chinois 2<sup>ème</sup> vétéran -80kg (5 participants)

Olivier MICHEL, Long Tchua Arts Martiaux Chinois 3<sup>ème</sup> vétéran -85kg (5 participants)

Lucas ROSITO, Ecole Wuxing Kung Fu, 3<sup>ème</sup> cadet -52kg (3 participants)

#### ◆ **Résultats Coupe de France jeunes Qingda : 20 mai 2018**

Amira EL BAID, Ecole Wuxing Kung Fu, 1<sup>ère</sup> pupille -35kg (4 participants)

Tizio SERRIDJ, Ecole Wuxing Kung Fu, 2<sup>ème</sup> poussin -25kg (4 participants)

Thomas PAWLAK, Ecole Wuxing Kung Fu, 3<sup>ème</sup> benjamin +50kg (3 participants)



## **Commission Para-karaté : Bruno DE LUCA**

La commission avait demandé en amont à rencontrer le Président de la FFKDA Francis Didier et son Directeur Technique National Dominique Charré qui y avaient répondu de façon favorable, afin d'évoquer la mise en place d'un système de classification de catégories d'handicaps et de formation d'arbitres afin de permettre à cette compétition et toutes les futures autres de se dérouler dans les meilleures conditions possibles. Il a été remarqué lors des compétitions para-karaté fréquentées qu'il existe de grosses lacunes à ce sujet, les arbitres étant formés le jour même à ce type d'arbitrage délicat.

Malheureusement, les événements de la vie quotidienne, notamment les grèves des transports, ont nécessité le report à de multiples reprises du RDV avec les dirigeants et aucun rendez-vous concernant cette entrevue n'a pu être fixé de la part des responsables fédéraux.

C'est très dommageable, à une époque où le karaté est mis en lumière concernant sa future apparition aux Jeux Olympiques et surtout Paralympiques de Tokyo et de Paris, alors que la France démontre l'inexistence de structures et de règles appropriées quant à ce sport.

Devant l'impossibilité de structurer une compétition de façon professionnelle, le Président de la ZID et Bruno DE LUCA, responsable ZID et Grand Est de la commission para-karaté, ont décidé d'un commun accord d'annuler la manifestation initialement prévue le 3 juin 2018 afin d'éviter d'entacher d'un éventuel amateurisme la ZID Lorraine de Karaté.

## **Commission Body Karaté et commission féminine : Laurence BELRHITI**

Les féminines représentent 40% des licenciés de la ZID (chiffre stable par rapport à la saison dernière), soit 3060 licenciées.

### **Stage de Body Karaté du 17 septembre 2017 :**

Suite au CBK de juin 2017, un stage de Body Karaté avec une trentaine de participants a été réalisé à Pont à Mousson dans l'optique de réunir tous les professeurs de l'année 2016-2017 et de la saison 2017-2018, pour les présenter aux stagiaires et pour faire connaître les différents lieux où l'on peut trouver des sections Body Karaté en Lorraine.

### **Formation Certificat de Body Karaté (CBK) :**

Organisé par la Ligue régionale Grand Est et animé par Laurence Belrhiti, représentante et formatrice nationale de la pratique, le certificat de body karaté a eu lieu le dimanche 17 juin 2018 avec 14 participants, dont 2 lorrains.

- ♦ **Résultats Coupe de France Body Karaté 11 mars 2018 :**  
Equipe Espoir féminine, Body Karaté Phalsbourg, 1<sup>ère</sup> équipe (3 participants)

## **Commission Karaté Jutsu : Aurélien TARGA**

### **Le karaté jutsu « karaté défense »**

Avec une trentaine de manifestations organisées par les clubs de la région et la venue de 3 experts fédéraux en karaté défense, la région Grand Est a vu le nombre de ses activités en lien avec la défense personnelle augmenter considérablement.

Accessible à tous les publics, le karaté défense permet aux clubs de communiquer et d'attirer un public nouveau et complémentaire à la pratique d'autres écoles de Karaté même si cela constitue une discipline à part entière représentée lors des passages de grades.

### **Le karaté jutsu « combat sportif »**

La baisse des effectifs des compétiteurs depuis la mise en place du règlement « plein contact des poings au visage sans casque » s'est fait ressentir lors de cette saison. Seule la Zone Sud a pu avoir une coupe de France. Les combattants régionaux se sont donc déplacés uniquement à Paris pour le Championnat de France.



Trois combattants lorrains ont participé et reviennent avec 2 médailles d'or et une médaille d'argent.

♦ **Résultats Championnat de France Karaté Jutsu : 17 mars 2018**

Cedric KOUNG, AKAMA Woippy, 1<sup>er</sup> senior -90kg (5 participants)  
Jordan BELJIC, AKAMA Woippy, 1<sup>er</sup> senior -70kg (4 participants)  
Khellaf SAADA, AKAMA Woippy, 2<sup>ème</sup> senior -90kg (5 participants)

Reprenant les règles du karaté Jutsu, du Kempo et du Pankido, les 2 compétitions en Karaté Mix de cette saison ont permis aux combattants de s'affronter en short, sur tatamis.

Trois clubs lorrains se sont illustrés lors des combats.

♦ **Résultats Coupe de France Karaté MIX : 2 juin 2018**

Loïc MAUROCE, Big Bang Team, 1<sup>er</sup> senior -66kg (13 participants)  
Cédric KOUNG, AKAMA Woippy, 1<sup>er</sup> senior -92kg (6 participants)  
Hugo GANDECKA, ASSN St Nicolas en Forêt, 1er cadet -60kg (3 participants)  
Jordan BELJIC, AKAMA Woippy, 2<sup>ème</sup> senior -71kg (14 participants)  
Yoann EVERAERT, AKAMA Woippy, 3<sup>ème</sup> senior -78kg (15 participants)

**Commission médicale : Dr Jean Pierre PERTEK**, CES de médecine et biologie du sport, Médecin des Equipes de France

Toutes les compétitions organisées par la Zone Interdépartementale Lorraine ont bénéficié de la présence d'un médecin (Drs Antoine, Contet-Audonneau, Midon ou Pertek). La présence de secouristes agréés (Croix Rouge) a été obtenue pour toutes les compétitions avec combats.

**Stage Multistyles : 7 octobre 2017**

Un effectif à la baisse (50 participants) si l'on retire le nombre d'élèves qu'Aurélien Targa avait emmené avec lui. Le stage donne l'impression de s'épuiser un peu d'année en année...

Beaucoup ont apprécié l'intervention sur le karaté MIX qui a apporté quelque chose de différent tout en tissant des liens avec un karaté "plus traditionnel".

**Le Secrétaire général**

**Jean-Marc VOIRIN**

**Le Président de la Zone Interdépartementale**

**Marc STANISIERE**

Vous retrouvez toutes les informations concernant la Zone Interdépartementale sur notre site Internet : <http://sites.ffkarate.fr/lorraine/>



## Convocation Assemblée Générale Ordinaire

Samedi 6 octobre 2018 à 19h30

Maison des Sociétés - Avenue des Etats-Unis - 54700 PONT A MOUSSON

Chère Présidente, Cher Président,

Nous vous rappelons que l'**assemblée générale ordinaire** de la Zone Interdépartementale de Lorraine de Karaté et Disciplines Associées se déroulera le 6 octobre 2018.

### Ordre du jour de l'assemblée générale ordinaire :

- Rapport moral et d'activités de la Zone Interdépartementale
- Approbation des comptes et du budget
- Budget prévisionnel
- Présentation du calendrier
- Questions diverses
- Remise de récompenses

Les associations désireuses de porter des questions à l'ordre du jour devront transmettre leurs propositions par écrit au siège de la zone interdépartementale au moins 8 jours avant l'assemblée générale. (Art. 3 des statuts)

Les votes par correspondance ne sont pas admis (Art. 112 du règlement intérieur). Les représentants des associations sont les présidents des clubs affiliés ou des membres du club mandatés par le président dudit club. Les représentants doivent être licenciés à la fédération au jour de l'assemblée générale (Art. 3 des statuts). Si le président ne peut participer à l'assemblée générale, il peut donner mandat **EXCLUSIVEMENT à un membre de son club licencié au 6/10/18** en utilisant le talon ci-dessous.

Ce mandat sera à apporter le jour de l'assemblée, il ne doit pas être envoyé à la ZID.

L'association n'étant pas à jour de sa cotisation le jour de l'assemblée n'a pas droit de vote.  
L'assemblée sera suivie d'un cocktail.

Comptant sur votre présence, recevez, Chère Présidente, Cher Président, nos salutations sportives les meilleures.

Marc STANISIERE,  
Président de la zone interdépartementale.

✂-----

### MANDAT

Je soussigné (nom, prénom), .....

Président du club .....

Donne mandat à ..... membre du club et licencié au 6/10/18  
pour représenter le club à l'assemblée générale de la zone interdépartementale le 6 octobre 2018.

**Se munir impérativement d'une pièce d'identité.**

**Signature du président**



<p style="text-align: center;"><b>Septembre</b> (rentrée scolaire 3/09)</p> <p><b>PàM= Pont à Mousson</b></p> <p>08 /09 – Réunion des Présidents Ligue, ZID, Départements (Castelnaud-le-Lez) Sam 15 - 15/ 16 - Stage National des Responsables Arbitrage Karaté des Ligues Régionales Sam 22 - 22 / 23 - Réunion des DTR, CST, DTD (Castelnaud-le-Lez) Dim 23- Sam 29 – Réunion des Responsables Régionaux de Formation (Montrouge) Sam 29 – <b>Entraînement de ZID combat ouvert à tous (PàM)</b> 29 / 30 – Coupes Le Hetet Cup (sam29) et Milon Cup (Dim 30) Dim 30 - AG 57 (Bousse) / AG 54 (PàM)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Février</b> (vacances scolaires du 09/02 au 25/02)</p> <p>Sam. 02 - <b>Coupe Lor. Elite Kata PPB + Champ Lor Kata MCJS (PàM)</b> Dim. 03 - <b>Coupe de Lorraine PPB ELITE Combats (PàM)</b> 02 / 03 - Cp France Shito Ryu / Cp Fce Karate Jutsu /Champ Fce Krav Maga /(Paris) 02 / 03 - Cp Fce Technique/combats Vovinam Viet Vo Dao <b>08 au 10 - CHAMPIONNAT D'EUROPE CAD / JUN / -21 ANS (Danemark)</b> <b>Sam. 09 - Coupe Lor. Honneur Combats/ kata PPB (PàM)</b> <b>Dim. 10 - Championnats de Lorraine Combats MCJS ind. + Eq Jun/Sen (PàM)</b> <b>09 / 10 - Cfp National Karaté Mix / Cpe Fre Karaté Combiné Kata /Comb (sam 09)</b> <b>Sam. 16 – Champ.France des Ligues Régionales Kata Combats M/C/J/S</b> <b>Sam. 16 - Entraînement de ZID kata Elite (PàM)</b> <b>Dim. 17 - Coupe de France Kyokushinkai (Paris)</b> <b>Dim. 17 – Stage arbitrage enfants kata-combat (PàM dojo de 9hà 12h)</b> <b>Dim. 17- Stage expert fédéral 57 (Tramontini ou Clausse)</b> <b>23 / 24 - Cpe Fce Karaté Wado Ryu (Aix les Bains)</b> <b>23 / 24 – Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 54</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Octobre</b> (vacances scolaires du 20/10 au 04/11)</p> <p>Mar. 2 - <b>Comité directeur de rentrée (Nancy)</b> Sam 06- <b>Stage des grades (15h30-18h30 PàM)</b> Sam 06- <b>Assemblée Générale ordinaire (19h30 PàM)</b> Dim 07 – Stage regional d'arbitrage arbitres regionaux et nationaux (PàM) Sam 13 –<b>Entraînement de ZID combat ouvert à tous ( PàM)</b> Sam 13 –Stage arbitrage 57 Dim 14 – Sam 20 - <b>20 / 21 – Open Adidas MCJS (91)</b> <b>Dim 21 –</b> <b>Dim 21 –</b> <b>Sam 27- AG 55 (Sampigny)</b> <b>Dim 28-</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mars</b></p> <p>Sam. 02 – <b>Open Ligue Grand Est combats Pup/Benj Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson)</b> Dim. 03 - <b>Championnat Ligue Grand Est combats MCJS Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson)</b> Sam.09 - Champ France K.Contact / Cpe France Body K. / Cpe France Kobudo (83) 09 / 10 - Coupe de France Nihon Tai Jitsu / Coupe de France Shindokai (06) Dim.10 - <b>Open PB et Champ. Ligue Grand Est MCJS – KATA Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson)</b> Sam 16 - Championnat de France Karaté Jutsu (14) 16 / 17 – Champ. France Karaté Semi Contact / Champ et Cpe France de Taolu Dim.17- <b>Stage expert fédéral 54</b> Sam. 23 - Coupe de France Karaté Goju-Ryu - Kobudo 23 / 24 – Champ. France Karaté FFSU / Champ. France technique AMV Dim. 24 - Coupe de France Shukokai Dim. 24 – <b>Stage solidarité et Open 55</b> 28 au 31 - <b>CHAMPIONNAT D'EUROPE KARATE SENIORS (Espagne)</b> 30 / 31 - Cpe France Shorinji Kempo (75) / Champ. Fce technique AMV (63) Dim. 31 – <b>Stage expert fédéral KDT Serge Cal ( Essey les Nancy )</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Novembre</b></p> <p><b>03 / 04 – Cpe Fce ZN Light et Full Contact (Paris)</b> <b>Dim. 04 – Stage de formation/recyclage jury des grades avec Didier Lupo (PàM)</b> 09 / 11 – <b>Championnats du Monde Seniors (Madrid)</b> Dim. 11 - <b>Open des jeunes Combat et kata PupBenjMin (PàM)</b> Sam. 17 – AG 88 (Thaon) 17 / 18 – Coupe de France comb. Seniors / Open Sanda - Taolu (Wushu) Dim. 18 – <b>Championnats 88 Kata-Combats (Vittel)</b> Dim. 18 – <b>Championnat d'Europe de Krav Maga (Florence-Italie)</b> Dim. 18 – <b>Coupe et Champ 55 kata-combat</b> Sam. 24- <b>Championnat de France Contact / Semi-Contact Inter Disciplines (Paris)</b> Dim. 25 – <b>Stage enfants/ Stage arbitrage enfants kata combat (théorie)- matin</b> <b>Mise en situation pratique des jeunes arbitres lors de la Coupe l'am</b> <b>Coupe du Petit Samourai PPBM après-midi (PàM)</b> Dim. 25 - <b>Coupe inter style -14 ans AMV</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Avril</b> (vacances scolaires du 06/04 au 23/04)</p> <p><b>Sam.06 -</b> Championnat National Karaté Full Contact (59) <b>Sam.06 -</b> <b>06 / 07 -</b> Championnat France Kata ind -Eq / Cp et Champ France Qingda/Sanda (13) <b>Dim. 07 -</b> Championnat de France Krav Maga (Paris) <b>13 / 14 -</b> Championnat de France Combats Séniors <b>Sam. 20 -</b> <b>20 / 21 -</b> Championnat de France Yoseikan Budo <b>Dim. 21 -</b> <b>Lun 22 -</b> Pâques Sam. 27 - <b>Stage expert fédéral 54</b> 27 / 28 - Champ France Karaté Light Contact/ Champ France Combats Cadets/Esp Dim 28- <b>Trophée Féminin Qi Qong et Taiji quan/wing chun (91)</b> Dim 28- <b>Open 54</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Décembre</b> (vacances scolaires du 22/12 au 06/01)</p> <p>Sam. 01 – <b>Entraînement de ZID combat élite (de 17h30 à 19h30 PàM)</b> Sam. 01 – <b>Trophée kung fu Kid's (Nice) / Cpe Fce Karaté Mix</b> 01/ 02 - <b>Coupe de France Kata MCJS (Paris)</b> Dim. 02 - Sam. 08- <b>Entraînement de ZID kata ouvert à tous (PàM)</b> 08 / 09 - Coupe de Fce Combats Juniors / Cp Fce ZN Semi-contact et contact Dim. 09- <b>Cpe Lor. Combiné (matin) + Champ. Lor. Vétérans (am) (PàM)</b> Sam. 15 – AG FFkaraté - CNOSF Sam. 15 - <b>Coupe et Champ 54 kata</b> Dim. 16 - <b>Coupe et Champ 54 combat / Compétition grades 1.2.3è Dan (57)</b> <b>Sam. 22 -</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mai</b></p> <p>04 / 05 - <b>Coupe de France Kata Pup/ Benj.(02) / Coupe de France Jeunes Wushu</b> Dim 05 - <b>Open 57</b> Sam 11 - 11 / 12 - <b>Coupe de France Combats Pupilles (91)</b> Dim.12 -  18 / 19 - <b>Champ France Combats Juniors (Paris) / Coupe de France Enfants AMV</b> Dim. 19 - Sam. 25 - 25 / 26 - <b>Coupe de France Combats Benjamins</b> Dim 26 – <b>Petit Dragon 54 ( ? )</b> <b>Jeu. 30 -</b> Ascension</p>
<p style="text-align: center;"><b>Janvier</b></p> <p><b>Sam. 05 -4è Dan (matin), 3è Dan, 1er/2è Dan (Jutsu, contact, Full contact, AMV, K. Maga), (lieu et date à confirmer)</b> <b>Sam. 05 -</b> Coupe 57 kata-combat PPB- (Amnéville) <b>Dim. 06 –</b> Champ 57 kata-combat MCJS- (Amnéville) Sam. 12 - 12 / 13 - Cpe Fce Combats Cad/Esp.(sam12) / Open Fce Kata Cad/Jun (dim 13) Paris Dim. 13 – <b>1er/2è Dan 55</b> Sam. 19 - <b>Trophée des écoles AMV</b> Sam. 19 - <b>Entraînement de ZID kata Elite (PàM)</b> 19 / 20 - Coupe de France Combats Minimés (Paris) / Open de France Kyokushinkai Dim. 20- <b>Stage arbitrage kata-combat (9h-16h dojo + petite salle) PàM</b> 25 / 27 - <b>OPEN DE PARIS "PREMIER LEAGUE"</b> 26 / 27 - <b>Coupe de France Yoseikan Budo (Paris)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Juin</b></p> <p>Sam. 01 - <b>4è Dan (matin), 3è Dan, 1er/2è Dan (Jutsu, contact, Full contact, AMV, K. Maga), (lieu à confirmer)</b> Sam. 01 - Coupe de France Uechi Ryu / Open de Fce Karaté Mix 01 / 02 – <b>Champ. France Combats Minimés (63)</b> Dim. 02 - Sam 08 - Coupe de France Aïto 08 / 09 - <b>Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 54</b> 08 / 09 - <b>Championnat de France Karaté Vétérans</b> <b>Lun 10 –</b> Lundi de Pentecôte Sam. 15 - Cpe Fce Karaté Combats MCJ Zone Nord /Cp France Kali – Eskrima (75) Dim. 16 - <b>Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 57</b> Dim. 16 - Coupe de France Karaté Light Contact (Chalons en Champagne) Sam. 22 - <b>Compétition grades 1er, 2è Dan 55</b> 22 / 23 - <b>Coupe de France Karaté des Corporations</b></p>



**La zone interdépartementale Lorraine  
de karaté et D.A. organise**

**Samedi 29 septembre 2018**

**Centre des sports avenue Guynemer  
54700 Pont à Mousson**

## **Entraînement combat**

**Dirigé par Marjorie Lock  
et assisté de Loic Bento**

### **Programme:**

- 17h15 à 18h30 : perfectionnement technique de combats**
- 18h30 à 20h00 : Tournoi amical par poule afin de rencontrer le plus d'adversaires possibles en situation de compétition**

**Entraînement ouvert à tous  
les licenciés des catégories  
pupilles à seniors**

**GRATUIT,  
Inscription sur place,  
Présentation obligatoire d'un  
certificat médical postérieur au  
01/07/18 et du justificatif de  
licence 2018-2019**





**La zone interdépartementale Lorraine  
de karaté et D.A. organise**

**Samedi 13 octobre 2018**

**Centre des sports avenue Guynemer  
54700 Pont à Mousson**

## **Entraînement combat**

**Dirigé par Marjorie Lock  
et assisté de Loic Bento**

### **Programme:**

- 17h15 à 18h30 : perfectionnement technique de combats**
- 18h30 à 20h00 : Tournoi amical par poule afin de rencontrer le plus d'adversaires possibles en situation de compétition**

**Entraînement ouvert à tous  
les licenciés des catégories  
pupilles à seniors**

**GRATUIT,  
Inscription sur place,  
Présentation obligatoire d'un  
certificat médical postérieur au  
01/07/18 et du justificatif de  
licence 2018-2019**





# DEMANDE DE PASSEPORT SPORTIF

## A RETOURNER A

Zone Interdépartementale Lorraine de Karaté - 18, rue Héré - 54000 NANCY

PASSEPORTS	PRIX DU PASSEPORT	Nombre de passeports à commander	Prix Total
<b>ADULTE Karaté</b>	20 €		
<b>ENFANT</b> (tous styles) <small>Le passeport enfants est réservé aux enfants de moins de 12 ans. Il a une durée de validité de 8 ans (comme le passeport adulte). Il permet le passage des kyu mais pas des ceintures noires.</small>	12 €		
<b>KRAV MAGA</b>	20 €		
<b>A M V</b>	20€		
<b>WUSHU</b>	20 €		
<b>YOSEIKAN BUDO</b>	20€		
<b>Frais de Port :</b> Pour tout envoi postal il faut ajouter les frais de port suivant : <ul style="list-style-type: none"><li>- de 1 passeports, +1.70€</li><li>- de 2 à 4 passeports, +3.40€</li><li>- de 5 à 9 passeports, +5.10€</li><li>- de 10 à 20 passeports +7.50€</li></ul> <i>Au-delà de 20 passeports nous contacter.</i>			
<b>TOTAL</b>			
<b>Règlement par chèque à l'ordre de Zone Interdépartementale Lorraine de Karaté ou virement bancaire :</b> <b>IBAN : FR76 1325 9023 8023 2332 0020 095 CODE BIC : KOLBFR21</b> Dans la carte d'un règlement par virement bancaire, le formulaire peut être retourné à la ZID par mail.			

<b>NOM ET ADRESSE RETOUR DU OU DES PASSEPORTS</b> <b>Une seule adresse par lot de demande</b>

<b>IMPORTANT :</b> Passeport sportif Jeunes catégorie d'âge concernée : mini-poussins / poussins / pupilles / benjamins
--

DATE DE LA DEMANDE

SIGNATURE DU DEMANDEUR

.....



# Stage Interdépartemental des Grades du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> dan

**Samedi 6 octobre 2018**

**Centre des sports de Pont à Mousson de 15h30 à 18h30**

Stage dirigé par Claude Mazzoleni, 8<sup>ème</sup> Dan

Intervenants dans les 4 ateliers : Pascal André, Michaël Barthelemy, Pascal Fleurant et Florent Goncalves

Stage ouvert à tous et vivement recommandé pour les candidats, professeurs et jurys d'examen des grades.

*Avec la présence des responsables des grades départementaux et interdépartementaux*

**Inscription sur place au tarif de 8€  
Licence 2018-2019 obligatoire**