



## RECAPITULATIF DE L'ENVOI

<b>Stage et informations diverses</b>
-Lettre du Président -Stage interdépartemental Krav Maga le 12 mai

<b>Commission des Grades</b>
-Formulaire inscription grades du 1 <sup>er</sup> juin



Nancy, le 4 avril 2019

Chère Présidente, Cher Président,

Vous trouverez ci-joint les prochains événements à venir :

- Stage interdépartemental Krav Maga le 12 mai à Pont à Mousson,
- Examens des grades du 1<sup>er</sup> juin.

Concernant les examens des grades, nous vous rappelons dans le tableau ci-dessous qui organise les examens.

Pour les examens qui ne sont pas organisés par la ZID Lorraine, vous devez vous rapprocher de l'entité qui organise l'examen pour votre dossier d'inscription. Généralement les dossiers sont téléchargeables sur les sites Internet des entités.

### Où est-ce que je passe mon grade ?

		Je suis licencié en Meurthe et Moselle	Je suis licencié en Meuse	Je suis licencié en Moselle	Je suis licencié dans les Vosges
Karaté	1er Dan	Dans mon département	Dans mon département	Dans mon département	Dans mon département
	2ème Dan	Dans mon département	Dans mon département	Dans mon département	Dans mon département
	3ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	4ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
Karaté Contact / karaté Full Contact/ karaté Jitsu	1er Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	2ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	3ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	4ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
Krav Maga	1er Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	2ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	3ème Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est
	4ème Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est
Wushu	1er Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	2ème Dan	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine	En ZID Lorraine
	3ème Dan	En Zone Nord	En Zone Nord	En Zone Nord	En Zone Nord
	4ème Dan	En Zone Nord	En Zone Nord	En Zone Nord	En Zone Nord
AMV Yoseikan Budo	1er Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est
	2ème Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est
	3ème Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est
	4ème Dan	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est	En ligue Grand Est

Nous restons bien entendu à votre disposition pour toute information complémentaire.

Vous souhaitant bonne réception, recevez, Chère Présidente, Cher Président, mes salutations sportives les meilleures.

Marc STANISIERE,  
Président.



**Stage avec Hervé HERNANDEZ,**  
Conseiller technique régional krav maga ligue Grand Est

**Dimanche 12 mai 2019**

**De 9h00 à 12h00**

**Centre des sports Avenue Guynemer 54700 Pont à Mousson**

# KRAV-MAGA

Principes et bases du Krav Maga  
Krav Maga FFK



Tarif :

Gratuit pour les licenciés FFK

10€ pour les non-licenciés FFK

Public:

Ouvert à tous à partir de 10 ans,  
licenciés et non-licenciés

Inscription sur place

ZID Lorraine Karaté – 18 rue Héré 54000 Nancy [\\_llkarate@orange.fr](mailto:llkarate@orange.fr)





FICHE D'INSCRIPTION A L'EXAMEN DES GRADES  
Zone Interdépartementale de LORRAINE

PHOTO

**Examen 4ème Dan du 1<sup>er</sup> juin 2019**

Centre des sports av Guynemer 54700 Pont à Mousson

<i>Mettre une croix dans la case correspondante</i>			Points de bonification des stages effectués par des experts fédéraux
GRADE PRESENTE	4 <sup>ème</sup> Dan	STYLE	
KARATE	<input type="checkbox"/>	.....	Points de bonification stages : 1 point <input type="checkbox"/> 2 points <input type="checkbox"/> 3 points <input type="checkbox"/>
KARATE JUTSU	<input type="checkbox"/>	.....	
KARATE CONTACT FULL CONTACT	<input type="checkbox"/>	.....	
A M V	En Ligue Régionale		Bonification en temps de pratique : Catégories ayant droit le cas échéant  A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/>
KRAV MAGA			
YOSEIKAN BUDO			
WUSHU Externe Interne Energétique	En Zone Nord		Joindre la copie de la demande de bonification

Mme  Mr  Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Age : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : ..... GSM : .....

Mail : .....

N° DE LICENCE (De la saison en cours): .....

NOM DU CLUB : .....

**Signature du candidat:**

DATE D'OBTENTION	
3 <sup>ème</sup> Dan	Date :

UNITES DE VALEUR DEJA OBTENUES ET DATES D'OBTENTION DANS LE GRADE PRESENTE			
UV 1	Date :	UV 3	Date :
UV 2	Date :	UV 4	Date :

Le formulaire doit parvenir 30 jours francs avant la date de passage (1<sup>er</sup> mai 2019) au plus tard) à :

**Zone Interdépartementale Lorraine karaté et D.A. -Commission des grades- 18, rue Héré 54000 NANCY**

**IMPORTANT : PIECES A JOINDRE AVEC CE DOCUMENT A LA LIGUE**

- Les droits d'inscription, **50 Euros**, mandat, virement ou chèque à l'ordre de la ZID Lorraine de Karaté.  
IBAN : FR76 1325 9023 8023 2332 0020 095 CODE BIC : KOLBFR21
  - La photocopie de l'historique de 3 licences dont celle de la saison en cours (téléchargeable sur Internet fédéral)
  - La photocopie de la page des grades authentifiés.
  - La photocopie de la page des UV déjà obtenues dans le grade présenté
  - 1 enveloppe 32.5 x 22.5cm (A4) à votre adresse timbrée 4 timbres verts ou rouges pour l'envoi de votre diplôme
  - 1 enveloppe 11 x 22cm à votre adresse timbrée 1 timbre prioritaire rouge pour l'envoi de votre convocation
- Si bonification demandée :
- S'il y a lieu, copie de la demande de bonification en temps de pratique signée par le président de la CSDGE
  - S'il y a lieu, copie de la partie authentifiée du passeport sportif concernant les bonifications de points



**FICHE D'INSCRIPTION AUX EXAMENS DES GRADES  
Zone Interdépartementale de LORRAINE**

PHOTO  
A coller ou  
agrafer

- **3<sup>ème</sup> Dan : Karaté**
- **1<sup>er</sup> à 3<sup>ème</sup> Dan : Karaté Jutsu, Karaté contact, Karaté Full contact**
- **1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Dan-Duan- : Krav Maga, Wushu**  
(Uniquement si votre département ne peut pas organiser cet examen. Voir au préalable pour une inscription avec votre département)

**1<sup>er</sup> juin 2019, Centre des sports, av Guynemer 54700 Pont à Mousson**

Mettre une croix dans la case correspondante					Points de bonification des stages effectués par des experts fédéraux
GRADE PRESENTE	1 <sup>er</sup> dan	2 <sup>ème</sup> Dan	3 <sup>ème</sup> Dan	STYLE	
KARATE	Dans votre département		<input type="checkbox"/> Candidats 55 et 88	.....	Points de bonification stages : 1 point <input type="checkbox"/> 2 points <input type="checkbox"/> 3 points <input type="checkbox"/>  Bonification en temps de pratique : Catégories ayant droit le cas échéant
KARATE JUTSU	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	
KARATE CONTACT FULL CONTACT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	
KRAV MAGA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En ligue Régionale	.....	
WUSHU Interne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En Zone Nord	.....	
WUSHU Énergétique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En Zone Nord	.....	
WUSHU Externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En Zone Nord	.....	
A M V	En ligue Régionale				A - B - C
YOSEIKAN BUDO	En ligue Régionale				

<b>VOIE TRADITIONNELLE</b> <input type="checkbox"/>	<b>Combat</b> <input type="checkbox"/>	<b>VOIE COMPETITION</b>	<b>Technique</b> <input type="checkbox"/>
---	--	-------------------------	---

Mme  Mr  Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Age : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : ..... Mail : .....

N° DE LICENCE (de la saison en cours): ..... NOM DU CLUB : .....

**Signature du candidat:**

DATE D'OBTENTION	
1 <sup>ER</sup> Dan	Date :
2 <sup>ème</sup> Dan	Date :

UNITES DE VALEUR DEJA OBTENUES ET DATES D'OBTENTION DANS LE GRADE PRESENTE			
UV 1	Date :	UV 4	Date :
UV 2	Date :	UV 5	Date :
UV 3	Date :	UV 6	Date :

Le formulaire **doit parvenir 30 jours francs** avant la date de passage (**1<sup>er</sup> mai 2019**) au plus tard) à :

**Zone Interdépartementale Lorraine karaté et D.A. -Commission des grades- 18, rue Héré 54000 NANCY**

**IMPORTANT : PIECES A JOINDRE AVEC CE DOCUMENT A LA ZID**

- Les droits d'inscription, **50 Euros**, mandat, virement ou chèque à l'ordre de la ZID Lorraine de Karaté.  
IBAN : FR76 1325 9023 8023 2332 0020 095 CODE BIC : KOLBFR21
  - L'Attestation historique des licences
  - La photocopie de la page des grades authentifiés.
  - Autorisation parentale pour les mineurs
  - La photocopie de la page des UV déjà obtenues dans le grade présenté
  - 1 enveloppe 32.5 x 22.5cm (A4) à votre adresse timbrée 4 timbres verts ou rouges pour l'envoi de votre diplôme
  - 1 enveloppe 11 x 22cm à votre adresse timbrée 1 timbre prioritaire rouge pour l'envoi de votre convocation
- Si bonification demandée :
- S'il y a lieu, copie de la demande de bonification en temps de pratique signée par le président de la CSDGE
  - S'il y a lieu, copie de la partie authentifiée du passeport sportif concernant les bonifications de points