

Laval, le 22/12/2015

Objet : Stage expert Arts Martiaux Vietnamiens en Mayenne.

Aux clubs d'Arts Martiaux Vietnamiens, de Karaté et des disciplines associées de la Mayenne et autres départements,
Aux licencié(e)s,

Le Comité Départemental vous informe qu'il organise un stage expert fédéral en Arts Martiaux Vietnamiens le **samedi 27 février 2016 avec Monsieur DO Vinh Sen, 6^{ème} DANG fédéral. Ce stage se déroulera au Dojo Lucie Aubrac – 27 rue Pierre Brossolette - 53100 Mayenne de 14h à 16h30.**

Les thèmes du stage proposés sont :

Pour les enfants de 8 à 12 ans :

« Développement de la Coordination, de l'agilité et des réflexes à travers le combat sportif »

« Approfondissement des techniques de percussions »

Et pour les plus de 12 ans :

« De l'art martial à l'auto-défense »

« Perfectionnement des techniques des percussions »

Ce stage, ouvert à tous dès 8 ans, est gratuit et réservé aux licenciés FFKDA. Il offre aussi la possibilité d'obtenir une bonification de point pour les stagiaires qui prépareraient un examen de grade fédéral.

Dans un souci d'organisation : pour participer à ce stage, nous vous demandons de bien vouloir compléter le formulaire en ligne avant le 20 février 2016 au lien suivant :

[Formulaire d'inscription stage expert 27 février 2016](#)

Toutes ces informations seront aussi accessibles depuis le site internet du CDKDA53 :
<http://www.ffkarate.fr/mayenne>

Dans l'attente de vous voir nombreux à cet événement, recevez mes salutations les plus amicales.



Stéphanie GARNIER
Représentante AMV,
Élue au comité directeur du CDKDA53
Contact : referent.amv.cdkda53@gmail.com
Tél : 06.85.30.23.39

PS : l'affiche de l'événement sera disponible sur le site web du cdkda53 très prochainement.