



Stage Départemental Arbitrage KATA/KUMITE



Animé par Sébastien UHRING

Samedi 13 octobre 2018

de 13h30 à 17h30

- ☯ Connaissance du règlement
- ☯ Application pratique de la gestuelle
- ☯ Application pratique du jugement
- ☯ Connaissance des critères
(Pénalités, fautes, disqualifications)



**Gymnase Emile Gallé
Rue du Général de Gaulle
54 270 Essey-lès-Nancy**

Inscriptions sur place

Approche ludique et participative

Les participants doivent venir avec leur Karate-Gi