

<u>Septembre</u> (rentrée scolaire 3/09)	<u>Février</u> (vacances scolaires du 09/02 au 25/02)
<p>PàM= Pont à Mousson</p> <p>08 /09 – Réunion des Présidents Ligue, ZID, Départements (Castelnau-le-Lez) Sam 15 - 15/ 16 - Stage National des Responsables Arbitrage Karaté des Ligues Régionales Sam 22 - 22 / 23 - Réunion des DTR, CST, DTD (Castelnau-le-Lez) Dim 23- Sam 29 – Réunion des Responsables Régionaux de Formation (Montrouge) Sam 29 – Entraînement de ZID combat ouvert à tous (PàM) 29 / 30 – Coupes Le Hetet Cup (sam29) et Milon Cup (Dim 30) Dim 30 - AG 57 (Bousse) / AG 54 (PàM)</p>	<p>Sam. 02 - Coupe Lor. Elite Kata PPB + Champ Lor Kata MCJS (PàM) Dim. 03 - Coupe de Lorraine PPB ELITE Combats (PàM) 02 / 03 - Cp France Shito Ryu / Cp Fce Karate Jutsu /Champ Fce Krav Maga /(Paris) 02 / 03 - Cp Fce Technique/combats Vovinam Viet Vo Dao 08 au 10 - CHAMPIONNAT D'EUROPE CAD / JUN / -21 ANS (Danemark) Sam. 09 - Coupe Lor. Honneur Combats/ kata PPB (PàM) Dim. 10 - Championnats de Lorraine Combats MCJS ind. + Eq Jun/Sen (PàM) 09 / 10 - Chp National Karaté Mix / Cpe Fre Karaté Combiné Kata /Comb (sam 09) Sam. 16 – Champ.France des Ligues Régionales Kata Combats M/C/J/S Sam. 16 - Entraînement de ZID kata Elite (PàM) Dim. 17 - Coupe de France Kyokushinkai (Paris) Dim. 17 – Stage arbitrage enfants kata-combat (PàM dojo de 9h à 12h) Dim. 17- Stage expert fédéral 57 (Tramontini ou Clausse) 23 / 24 - Cpe Fce Karaté Wado Ryu (Aix les Bains) 23 / 24 – Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 54</p>
<p align="center"><u>Octobre</u> (vacances scolaires du 20/10 au 04/11)</p> <p>Mar. 2 - Comité directeur de rentrée (Nancy) Sam 06- Stage des grades (15h30-18h30 PàM) Sam 06- Assemblée Générale ordinaire (19h30 PàM) Dim 07 – Stage regional d'arbitrage arbitres regionaux et nationaux (PàM) Sam 13 –Entraînement de ZID combat ouvert à tous (PàM) Sam 13 –Stage arbitrage 57 Dim 14 – Sam 20 - 20 / 21 – Open Adidas MCJS (91) Dim 21 – Dim 21 – Sam 27- AG 55 (Sampigny) Dim 28-</p>	<p align="center"><u>Mars</u></p> <p>Sam. 02 – Open Ligue Grand Est combats Pup/Benj Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson) Dim. 03 - Championnat Ligue Grand Est combats MCJS Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson) Sam.09 - Champ France K.Contact / Cpe France Body K. / Cpe France Kobudo (83) 09 / 10 - Coupe de France Nihon Tai Jitsu / Coupe de France Shindokai (06) Dim.10 - Open PB et Champ. Ligue Grand Est MCJS – KATA Examen régional d'arbitrage (Pont à Mousson) Sam 16 - Championnat de France Karaté Jutsu (14) 16 / 17 – Champ. France Karaté Semi Contact / Champ et Cpe France de Taolu Dim.17- Stage expert fédéral 54 Sam. 23 - Coupe de France Karaté Goju-Ryu - Kobudo 23 / 24 – Champ. France Karaté FFSU / Champ. France technique AMV Dim. 24 - Coupe de France Shukokai Dim. 24 – Stage solidarité et Open 55 28 au 31 - CHAMPIONNAT D'EUROPE KARATE SENIORS (Espagne) 30 / 31 - Cpe France Shorinji Kempo (75) / Champ. Fce technique AMV (63) Dim. 31 – Stage fédéral (Essey les Nancy)</p>
<p align="center"><u>Novembre</u></p> <p>03 / 04 – Cpe Fce ZN Light et Full Contact (Paris) Dim. 04 – Stage de formation/recyclage jury des grades avec Didier Lupo (PàM) 09 / 11 – Championnats du Monde Seniors (Madrid) Dim. 11 – Stage interdépartemental des coaches (diplômé DAF au minimum) PàM Open des jeunes Combat et kata PupBenjMin (PàM) Sam. 17 – AG 88 (Thaon) 17 / 18 – Coupe de France comb. Seniors / Open Sanda - Taolu (Wushu) Dim. 18 – Championnats 88 Kata-Combats (Vittel) Dim. 18 – Championnat d'Europe de Krav Maga (Florence-Italie) Dim. 18 – Coupe et Champ 55 kata-combat Sam. 24- Championnat de France Contact / Semi-Contact Inter Disciplines (Paris) Dim. 25 – Stage enfants/ Stage arbitrage enfants kata combat (théorie)- matin Mise en situation pratique des jeunes arbitres lors de la Coupe l'am Coupe du Petit Samouraï PPBM après-midi (PàM) Dim. 25 - Coupe inter style -14 ans AMV</p>	<p align="center"><u>Avril</u> (vacances scolaires du 06/04 au 23/04)</p> <p>Sam.06 - Championnat National Karaté Full Contact (59) Sam.06 - 06 / 07 - Championnat France Kata ind -Eq / Cp et Champ France Qingda/Sanda (13) Dim. 07 - Championnat de France Krav Maga (Paris) 13 / 14 - Championnat de France Combats Séniors Sam. 20 - 20 / 21 - Championnat de France Yoseikan Budo Dim. 21 - Lun 22 - Pâques Sam. 27 - Stage expert fédéral 54 27 / 28 - Champ France Karaté Light Contact/ Champ France Combats Cadets/Esp Dim 28- Trophée Féminin Qi Qong et Taiji quan/wing chun (91) Dim 28- Open 54</p>
<p align="center"><u>Décembre</u> (vacances scolaires du 22/12 au 06/01)</p> <p>Sam. 01 – Entraînement de ZID combat élite (de 17h30 à 19h30 PàM) Sam. 01 – Trophée kung fu Kid's (Nice) / Cpe Fce Karaté Mix 01 / 02 - Coupe de France Kata MCJS (Paris) Dim. 02 - Sam. 08- Entraînement de ZID kata ouvert à tous (PàM) 08 / 09 - Coupe de Fce Combats Juniors / Cp Fce ZN Semi-contact et contact Dim. 09- Cpe Lor. Combiné (matin) + Champ. Lor. Vétérans (am) (PàM) Sam. 15 – AG FFkaraté - CNOSE Sam. 15 - Coupe et Champ 54 kata Dim. 16 - Coupe et Champ 54 combat / Compétition grades 1.2.3è Dan (57) Sam. 22 -</p>	<p align="center"><u>Mai</u></p> <p>04 / 05 - Coupe de France Kata Pup/ Benj.(02) / Coupe de France Jeunes Wushu Dim 05 - Open 57 Sam 11 - 11 / 12 - Coupe de France Combats Pupilles (91) Dim.12 - 18 / 19 - Champ France Combats Juniors (Paris) / Coupe de France Enfants AMV Dim. 19 - Sam. 25 - 25 / 26 - Coupe de France Combats Benjamins Dim 26 – Petit Dragon 54 (?) Jeu. 30 - Ascension</p>
<p align="center"><u>Janvier</u></p> <p>Sam. 05 -4è Dan (matin), 3è Dan, 1er/2è Dan (Jutsu, contact, Full contact, AMV, K. Maga), (PàM) Sam. 05 - Coupe 57 kata-combat PPB- (Amnéville) Dim. 06 – Champ 57 kata-combat MCJS- (Amnéville) 12 / 13 - Cpe Fce Combats Cad/Esp.(sam12) / Open Fce Kata Cad/Jun (dim 13) Paris Dim. 13 – 1er/2è Dan 55 Sam. 19 - Trophée des écoles AMV Sam. 19 - Entraînement de ZID kata Elite (PàM) 19 / 20 - Coupe de France Combats Minimés (Paris) / Open de France Kyokushinkai Dim. 20- Stage arbitrage kata-combat (9h-16h dojo + petite salle) PàM 25 / 27 - OPEN DE PARIS "PREMIER LEAGUE" Sam. 26 - 1er/2è Dan 88 (Fraize) 26 / 27 - Coupe de France Yoseikan Budo (Paris)</p>	<p align="center"><u>Juin</u></p> <p>Sam. 01 -4è Dan (matin), 3è Dan, 1er/2è Dan (Jutsu, contact, Full contact, AMV, K. Maga), (PàM) Sam. 01 - Coupe de France Uechi Ryu / Open de Fce Karaté Mix 01 / 02 – Champ. France Combats Minimés (63) Sam 08 - Coupe de France Aïto 08 / 09 - Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 54 08 / 09 - Championnat de France Karaté Vétérans Lun 10 – Lundi de Pentecôte Sam. 15 - 1er/2è Dan 88 (Fraize) Sam. 15 - Cpe Fce Karaté Combats MCJ Zone Nord /Cp France Kali – Eskrima (75) Dim. 16 - Compétition grades 1er, 2è, 3è Dan 57 Dim. 16 - Coupe de France Karaté Light Contact (Chalons en Champagne) Sam. 22 - Compétition grades 1er, 2è Dan 55 22 / 23 - Coupe de France Karaté des Corporations</p>