



ENTRAINEMENTS KUMITE DE LA Z.I.D NORD PAS DE CALAIS
Saison 2020/2021

SEPTEMBRE			
DIM	20	Entraînement Kunité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Avenue Léo Lagrange à Anzin (59410)
OCTOBRE			
DIM	04	Entraînement Kunité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Avenue Léo Lagrange à Anzin (59410)
NOVEMBRE			
DIM	29	Entraînement Kunité_(Benjamins à juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Avenue Léo Lagrange à Anzin (59410)
JANVIER			
SAM	16	Entraînement Kunité_(Benjamins à Juniors) 15h30 à 17h30	Dojo Rue de Rivoli à Saint Amand les Eaux (59230)
FEVRIER			
SAM	06	Entraînement Kunité_(Benjamins à Juniors) 15h30 à 17h30	Dojo Rue de Rivoli à Saint Amand les Eaux (59230)
MARS			
DIM	07	Entraînement Kunité_(Benjamins à Juniors) 10h00 à 12h00	Dojo Rue Kléber à Faches Thumesnil (59155)

Alexandre DOUCARE alexdoucare@gmail.com 06.73.51.54.85

Merci de vous présenter au moins ¼ d'heure avant, afin de respecter les horaires des entraînements

LIGUE HAUTS DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
89 Rue du Faubourg de Cambrai 59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 41 68 52 - Fax : 03 27 41 63 71
Site Ligue : <http://www.ffkarate.fr/nordpasdecalais.fr> - Mail : karate.lfa@club-internet.fr