



SAMEDI 20 JANVIER 2018

Stage Kata Veterans

Dojo du Haut Phare à coté de la piscine au NEUBOURG
tous styles ouvert à tous

de 9h30 à 12h00

9h30 accueil

9h30 échauffement libre

9h45 à 10h30 travail sur votre kata 1er tour

10h30 à 11h15 travail sur votre kata 2ème tour

11h15 à 12h00 BunKai



Avec Yves Kerspern 6 ème Dan



Avec 11 podiums France Kata



Gratuit !!

sans inscription !

