

Body Karaté

Public :

Ouvert aux :

- Présidents des ligues et des comités départementaux
- Cadres des équipes techniques régionales
- Responsables techniques des structures fédérales
- Enseignants de toute discipline fédérale titulaire du DAF minimum
- Titulaires d'un certificat de Body Karaté
- Licenciés FFK pour l'année en cours désirant animer des séances de Body Karaté en club.

Intervenants : Gwendoline FRANCOISE, Luc BA et Thierry LAUROL (référents techniques membres de la commission nationale Body Karaté)

Objectifs :

- Initier aux principes et à la méthodologie pédagogique du Body Karaté.
- Construire des enchaînements de Body karaté du basique au plus complexe.
- Apprendre à séquencer une musique pour y adapter une chorégraphie.
- Progresser dans l'animation d'un cours de body karaté (rythme, gestuelle, conduite vocale, récupération)

Cette action de formation sera répartie entre des apports théoriques, des temps de pratique et le partage d'expériences réalisées en club ou dans une démarche fédérale plus élargie.

Elle vise à présenter la logique et la pratique du Body Karaté au plus grand nombre, à encourager les activités de Body Karaté, au niveau local.

Elle renforcera les compétences en terme de connaissance de la structure musicale et d'animation de cours de ceux qui veulent enseigner le body karaté.

Elle permettra aux participants ayant une section body karaté en activité d'obtenir le label Body Karaté.

MODALITES D'ORGANISATION

Dates et lieux :

- Le samedi 25 mai 2019
- CNE, 200 rue Hélène Boucher, 34170 Castelnau le Lez

Durée :

- 1 jour

Volume Horaire :

- 6 heures (3 heures le matin et 3 heures l'après-midi)

Nombre de participants :

- 40 stagiaires

Coût Pédagogique :

- 80€

Frais annexes :

- Hébergement : 62,50€ la nuit + petit déjeuner
- Repas : déjeuner possible à 12€

Conditions d'inscriptions :

- Fiches de candidature à télécharger sur le site fédéral « onklet formation »

Contact :

- formation@ffkarate.fr