

Karaté Combat (Kumite)

Public :

Ouvert aux candidats hommes et femmes, âgés de 18 ans minimum, titulaires :

- Licence FFK pour l'année en cours
- Diplôme d'enseignant de niveau DAF minimum

Intervenants : Alexandre BIAMONTI - Franck BISSON (entraîneurs nationaux des EDF jeunes) - Yann BAILLON (Directeur des EDF) - *Sportifs des équipes de France (témoignages)*

Objectifs :

Ce module spécifique combat sportif s'adresse aux enseignants qui préparent de **jeunes** compétiteurs aux échéances nationales.

Il a pour ambition d'apporter des connaissances de l'entraînement à la compétition vers le plus haut niveau. L'intérêt de participer à ce module est l'apport de savoirs, savoirs faire, des méthodes d'entraînements des équipes de France à transférer de façon pérenne à l'échelon des clubs.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail théorique et pratique de mise en situation sur tatamis
- Travail en groupes avec supports pédagogiques

Contenus (compétences visées) :

● Se perfectionner dans le kumite

Connaitre l'accession au Haut Niveau

Connaitre les caractéristiques du jeune sportif

● Comprendre les fondamentaux du kumite pour mieux l'enseigner

Mises en évidence de principes

Exemples d'exercices et de méthodes pédagogiques

Utilisations d'outils pédagogiques (vidéos, documents...)

● Savoir programmer les entrainements kumite pour planifier son enseignement

Evaluations (compétences visées) :

- Mise en situation pratique
- Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique
- Attestation de fin de formation

MODALITES D'ORGANISATION

Dates et lieux :

- 23 au 25 novembre 2018 et 04 mai 2019 (CNE, 200 rue Hélène Boucher, 34170 Castelnau le Lez)
- Du 30 novembre au 02 décembre 2018 et le 6 avril 2019 (CREPS IDF 1 Rue du Dr le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry)

Durée :

- 2 jours (par zone sud ou nord) + 1 jour (ouvert à tous)

Volume Horaire :

- 20 heures (2 jours à 16h + 1 jour à 4h)

Nombre de participants :

- 50 stagiaires

Coût Pédagogique :

- 50€

Frais annexes :

- CNE : Hébergement : 62,50€ la nuit + petit déjeuner- Déjeuner possible à 12€
- CREPS IDF : Hébergement : 25€ la nuit + petit déjeuner- Déjeuner possible à 10€

Conditions d'inscriptions :

- Fiches de candidature à télécharger sur le site fédéral « onglet formation »

Contact :

- formation@ffkarate.fr