

# Karaté Mix

## Pédagogie et Compétition

### Public :

Ouvert aux :

- Référents techniques karaté Mix des structures fédérales
- Enseignants de toute discipline fédérale titulaire du DAF minimum
- Enseignants de Karaté Mix
- Compétiteurs de karaté Mix

**Intervenant : Loïc MARTY (Réfèrent National Karaté Mix)**

### Objectifs :

- Apporter les bases d'une pédagogie pour l'apprentissage du karaté Mix aux enfants
- Proposer une pédagogie adaptée aux publics adolescents et adultes.
- Bases et perfectionnement du travail debout dans le karaté Mix
- Bases et perfectionnement du travail du corps à corps dans le karaté Mix
- Bases et perfectionnement du travail au sol dans le karaté Mix
- Approches stratégiques du combat en karaté Mix.
- Initiation à l'arbitrage combat du Karaté Mix

Cette action de formation vise, d'une part, à encourager les enseignants à développer l'activité karaté Mix dans leur club et le proposer à différents publics et d'autre part, à leur montrer les bases et la méthodologie de progression sur différents thèmes pédagogiques spécifiques au karaté Mix.

Enfin, elle cherchera à spécifier davantage les compétiteurs dans les attentes du combat de Karaté Mix.

### MODALITES D'ORGANISATION

#### Dates et lieux :

- Le 10 novembre 2018
- CNE 200 rue Hélène Boucher, 34170 Castelnau le Lez

#### Volume Horaire :

- 6 heures (3 heures le matin et 3 heures l'après-midi)

#### Nombre de participants :

- 40 stagiaires

#### Coût Pédagogique :

- 80€

#### Frais annexes :

- Hébergement : 62,50€ la nuit + petit déjeuner
- Repas : déjeuner possible à 12€

#### Conditions d'inscriptions :

- Fiches de candidature à télécharger sur le site fédéral « onglet formation »

#### Contact :

- [formation@ffkarate.fr](mailto:formation@ffkarate.fr)