



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
PAYS DE LA LOIRE



# Tutoriel Sport Santé

## Politique Sport Santé et Labellisation des clubs

**France Souchon**  
Responsable Régionale Commission Sport Santé

# Constats

## La sédentarité : un problème de santé publique

Source : Organisation Mondiale de la Santé



**1 adulte sur 4**  
**manque d'exercice**  
**physique**

### La sédentarité augmente

- ▶ Au niveau mondial, 1 adulte sur 4 manque d'exercice et plus de 80% des adolescents n'ont pas une activité physique suffisante
- ▶ Elle est à l'origine de 1,9 million de décès dans le monde
- ▶ Elle est la cause principale de 21 à 25% des cancers du sein ou du colon, de 27% des cas de diabète et d'environ 30% des cas de cardiopathie ischémique.

# Définitions

- **Sédentarité :**

Sédentaire lorsque le temps passé assis ou allongé pendant la période d'éveil entre le lever et le coucher, est supérieur à 8 heures.

- **Activité modérée : environ 3-6 MET**

Elle demande un effort moyen et accélère sensiblement la fréquence cardiaque.

- **Activité intense : environ > 6 MET**

Elle demande un effort important, le souffle se raccourcit et la fréquence cardiaque s'accélère considérablement.

# Pourquoi faire du sport ?



# Politique Sport Santé

Le nouveau Plan Régional Sport Santé Bien être (PRSSBE) signé en 2018 répond aux prérogatives ministérielles, en :

- Formant des professionnels des différents secteurs (sport, santé, social).
- Développant un réseau de structures associatives capables d'accueillir les publics spécifiques.
- Créant un guide régional des structures sportives proposant la pratique orientée vers la santé, au travers la labellisation sport santé.

# Label Sport Santé



France Souchon - Responsable Régionale Commission Sport Santé



# Avantages de labelliser

- Une reconnaissance externe du club par les acteurs du réseau Sport Santé Bien être.
- Une visibilité élargie de l'association et de ses activités, par le biais de la campagne régionale de communication.
- De nouveaux licenciés en ouvrant vers un nouveau public.
- Un élargissement des connaissances Sport Santé et Social de sa discipline.

# Comment candidater

Rendez-vous à l'adresse suivante :

[www.sport-sante-paysdelaloire.fr/label-sport-sante-1](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/label-sport-sante-1)



France Souchon – Responsable Régionale Commission Sport Santé





# 1<sup>ère</sup> étape :

- Télécharger et compléter le document PDF ci-contre :



France Souchon - Responsable Régionale Commission Sport Santé



## 2ème étape :

- o **Réunir les documents justificatifs :**

Justificatif de formation de tous les intervenants encadrant les créneaux sport santé.

- **Salarié** : photocopie de la carte professionnelle
- **Bénévole** : photocopie du diplôme renseigné

Justificatif de vos activités sport santé :

- **Plaquette de présentation** de l'action Sport Santé de l'association (organisation/planning des créneaux Sport-Santé)
- **Ou un lien précis de votre site internet explicitant vos activités sport santé**

N.B. : Ce justificatif permet de vérifier l'existence de ces créneaux.

## 3ème étape :

- **Prendre connaissance des engagements :**
  - Engagements de l'association sportive labellisée
  - Engagements des partenaires (ARS, Conseil Régional, CREPS, CROS et DRJSCS)

sur [http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/sites/default/files/sportsante\\_pdl\\_guide\\_pratique\\_labelsportsante\\_1\\_2.pdf](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr/sites/default/files/sportsante_pdl_guide_pratique_labelsportsante_1_2.pdf)

# 4<sup>ème</sup> étape :

- **Envoyer le dossier complet :**

Formulaire complété + l'ensemble des justificatifs (formation + activité)

à [p.guerin@franceolympique.com](mailto:p.guerin@franceolympique.com)

## 5ème étape :

- o **Décision :**

Le jury de la Commission d'évaluation du CROS se réunit 4 fois par an.

**La date limite de réception des dossiers est fixée 15 jours avant** la réunion du comité de pilotage.

# Formulaire de labellisation



## IMPLICATIONS ACTUELLES DANS LE SPORT SANTÉ

### Au niveau fédéral

22. Votre fédération attribue-t-elle un label sport santé ? \*

- NON, merci de passer directement à la question n°27
- OUI, merci de répondre aux questions suivantes



**A cette question, il convient de répondre : OUI**



23. Quel est l'intitulé exact de ce label sport santé ?

24. Avez-vous demandé ce label sport santé à votre fédération ?

- NON
- OUI, merci de répondre aux questions suivantes

25. Avez-vous obtenu ce label sport santé ?

- NON
- OUI, précisez la date d'obtention de ce label sport santé :

26. Indiquez la durée de validité de ce label :

A la question 23, il convient de répondre : **Karaté Santé**

# Sport Santé Bien-Etre en entreprise

- Le projet vise à proposer des créneaux sportifs dans les clubs au public d'entreprises, dans l'objectif d'entretenir le bien-être au travail.
- Ces créneaux seront proposés en priorité dans les clubs sportifs labellisés sport santé situés sur un bassin d'entreprises.
- Cette promotion d'activités physiques et sportives aménagées à un nouveau public permettra de promouvoir l'adhésion de pratiquants potentiels dans les clubs.



# Label fédéral Karaté Santé

- La Fédération Française de Karaté propose des formations nationales continues permettant l'obtention du label fédéral « Karaté Santé ».
- **Comment l'obtenir :**
  - Participer à la prochaine formation continue nationale Karaté Santé.
  - Prérequis : être diplômé d'un BEES 1 Karaté ou d'un DEJEPS Karaté.
- Plus d'informations sur le site fédéral...