

SEMINAIRE KARATE 2019

Samedi 5 & dimanche 6 octobre
Gymnase Salamandre, 1 rue Charles Frigaux
60700 PONT SAINTE MAXENCE

J-F TISSEYRE - C THERY - Experts départementaux

KIHON-KATA-KUMITE traditionnel et sportif.

FORMATION Juge des grades, arbitre, coach.

INSCRIPTION A.F.A & D.A.F.

INITIATION Full Contact - Training Défense - Qi Gong

DINER-DEBAT avec Francis DIDIER, Président de la F.F.K.

cdokarate@gmail.com
www.comiteoisekarate.com
06.83.51.76.88 **Christophe**

