



SEMINAIRE SAISON 2019-2020

OBJECTIFS :

Le temps d'un weekend, rencontrer, échanger et pratiquer avec les gradés des clubs de karaté de la Z.I.D. de Karaté, tous styles confondus. Profiter aussi de l'occasion pour s'informer et se former.

DATE :

Samedi 5 octobre 2019 de 9h00 à 18h00 et dimanche 6 octobre 2019 de 9h00 à 12h30.

LIEU :

Gymnase Salamandre à Pont-Sainte-Maxence.

PUBLIC CONCERNE :

Les professeurs, les assistants, les gradés des clubs de Karaté de la Z.I.D.

PROGRAMME :

Kihon, Kata, Kumite conventionnel & sportif.

Arbitrage, formation juge des grades, information et inscription A.F.A. et D.A.F.

Initiation Karaté Contact, Karaté défense training, Qi Gong.

INTERVENANTS :

Experts fédéraux : Jean-François TISSEYRE 8^{ème} dan Shotokan. Catherine THERY 6^{ème} dan Wado ryu.

Gradés départementaux : Mr Bruno Houriez, Mr Jacky Zamudio, Mr Pascal Lebrat, Mr Jean-Jacques Hazard, Mr Jean-Claude Tshimanga, Mr Patrick Grospiron, Mr Franck Aubry, Mr Mohamed Dahmani, Mr Etienne Grégoire, Mr Hicham Kandoussi, Mr Marc Créty.
Mme Cécile Kazmierczak (initiation au Qi Gong).

Invité d'Honneur : Samedi soir, dîner-débat présidé par Mr **Francis DIDIER**.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 60 €/personne comprenant les cours, deux repas et un vêtement événementiel.