

Vaulx-en-Velin, le 22/10/2015

Objet : Organisation du Week-End « Wushu – Arts Martiaux Chinois » par la Ligue Rhône-Alpes de Karaté et Disciplines Associées les 27, 28 et 29 Novembre 2015.

Mesdames, Messieurs les Présidents, Mesdames, Messieurs les enseignants,

Afin de préparer efficacement le week-end consacré aux Arts Martiaux Chinois dans notre Région :

- **Vendredi 27 Novembre à 19h30** ; Conférence à la salle UGAB 12, Rue Emile Zola 69002 LYON, « Les valeurs éducatives des arts martiaux, sont-elles transposables dans notre société ? » animé par M. Roger ITIER
- **Samedi 28 Novembre de 9h30 à 12h30** ; Stage d'expert au Palais des Sports de Vaulx-en-Velin 3, Rue Hô Chi Minh ; L'art du combat chinois (Chin-Na, Wing Chun, JKD, Kungfu, Shuai-jiao) animé par R. ITIER 7^e Dan
- **Samedi 28 Novembre de 14h30 à 17h30** ; Stage régional d'arbitrage au Palais des Sports de Vaulx-en-Velin 3, Rue Hô Chi Minh, animé par Max GOUTFER –Responsable National de l'arbitrage Sanda – Arbitre Mondial.
- **Dimanche 29 Novembre de 9h30 à 13h** ; Ateliers de pratique « Wushu- Arts Martiaux Chinois » au Palais des Sports de Vaulx-en-Velin 3, Rue Hô Chi Minh, du Qigong au Sanda ; animé par les enseignants Wushu de la Ligue Rhône-Alpes.

Nous avons besoin de planifier les interventions des enseignants pour le Dimanche 29 Novembre, chaque atelier durera **45 minutes**, un échauffement collectif sera réalisé au début de la session.

1^{er} Atelier : Qigong – Vitalité – Santé – Bien-Etre

2^e Atelier : Neijia (Styles internes) Taijiquan

3^e Atelier : Waijia (Styles externes) Kung-Fu Wushu

4^e Atelier : Bojishu (Arts du combat) Qingda –Sanda

Je vous remercie de bien vouloir nous informer rapidement de l'atelier que vous seriez prêt à animer (**Contact : Roger HUMBERT 07 61 06 15 63**), bien évidemment vous pourrez co-animer certains de ces ateliers si nous avons plusieurs intervenants.

Des affiches ont été réalisées et seront diffusées par la Ligue Rhône-Alpes à l'ensemble des clubs affiliés et les informations seront mises en ligne sur le site de la Ligue : <http://sites.ffkarate.fr/rhonealpes/> Facebook : www.facebook.com/karaterhonealpes

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées et votre Ligue sont vos partenaires privilégiés pour la promotion et le développement du WUSHU - Arts Martiaux Chinois dans tous ses aspects (Energétique, Interne, Externe et Arts du combat).

Faisons en sorte que ce week-end exceptionnel soit une occasion de fédérer l'ensemble des clubs Wushu de la Région Rhône-Alpes dans un projet de développement durable.

Il y aura encore de nombreuses manifestations qui se dérouleront dans notre Ligue :

- Le Dimanche 13 Mars 2016 : Coupe Rhône-Alpes de Wushu à la Maison du Judo (Lyon 3)
- Le Dimanche 3 Avril 2016 : Trophée Kung Fu KIDS à la Maison du Judo (Lyon 3)
- Le Samedi 28 Mai 2016 : Stage d'arbitrage Qigong à l'UFR STAPS de Villeurbanne (69100)
- Le Dimanche 29 Mai 2016 : Premier Championnat de France de Qigong à l'UFR STAPS de Villeurbanne (69100)

Et naturellement nous organiserons des passages de grades départementaux et de Ligue, ainsi que des stages d'experts, comme celui du Samedi 5 Décembre 2015 (de 9h à 12h30), animé conjointement par M. Bernard BILICKI 9^e Dan et M. Roger ITIER 7^e Dan, au Pôle de Vouise à Voiron (38500), qui aura pour thème : « L'art du combat dans tous ses états ».

« Un style pour chacun, une voie pour tous : le Wushu ! »

Bien martialement.

Roger ITIER

Président de la C.N.WU
Responsable Wushu Rhône-Alpes

Paco MARTINEZ

Président de la Ligue Rhône-Alpes de Karaté
et Disciplines Associées

