

STAGES JEAN LOUIS MOREL SAISON 2018/2019

STAGES GYMNASSE DES ORTEAUX

(89/91 rue Des Orteaux 75020)

MONTIGNY KARATE GYMNASSE COSEC

Rue auguste Renoir 95370 Montigny les Cormeilles (A côté de la piscine /dojo au 2^{ème} étage)

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018 de 9H30 à 11H30 **KATA JITTE/BUNKAI**

DIMANCHE 10 FEVRIER 2019 de 9H30 à 11H30 **KATA SOCHIN/BUNKAI**

DIMANCHE 19 MAI 2019 de 9H30 à 11H30 **KATA CHINTE/BUNKAI**

VINCENNES MUSASHI KARATE CLUB

(CERCLE TISSIER 108 RUE DE FONTENAY 94300 VINCENNES)

Dimanche 9 septembre 2018 de 9h30 à 11h30 **KATA ENPI/BUNKAI**

Dimanche 16 septembre 2018 de 9h00 à 11h30 **(STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Dimanche 23 septembre 2018 de 9h00 à 11h30 **KOBUDO (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Dimanche 7 octobre 2018 de 9h30 à 11h30 **KATA BASSAI DAI/BUNKAI**

Dimanche 4 novembre 2018 de 9h00 à 11h30 **KATA JION/BUNKAI**

Dimanche 2 Décembre 2018 de 9h00 à 11h30 **KATA HANGETSU/BUNKAI**

Dimanche 9 Décembre 2018 de 9h00 à 11h30 **KOBUDO (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Samedi 22 Décembre 2018 de 9h00 à 11h30 **(STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Du 26 décembre au 30 décembre 2018 (Lundi au vendredi 19H45/22H00)

KATA GANKAKU/JITTE/BUNKAI

Dimanche 6 Janvier 2019 de 9h30 à 11h30 **KATA KANKU SHO/BUNKAI**

Samedi 19 Janvier 2019 de 9h00 à 11h30 **(STAGE DE LIGUE 94)**

Dimanche 3 février 2019 de 9h30 à 11h30 **KATA BASSAI SHO/BUNKAI**

Dimanche 17 février 2018 de 9h00 à 11h30 **KOBUDO (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Dimanche 3 mars 2019 de 9h30 à 11h30 **KATA JITTE /BUNKAI**

Dimanche 17 mars 2019 de 9h00 à 11h30 **(STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Samedi 30 mars 2019 de 9h00 à 11h30 **KOBUDO (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Dimanche 31 mars 2019 de 9h30 à 11h30 **KATA NIJU SHIHO/BUNKAI**

Dimanche 5 mai 2019 de 9h30 à 11h30 **KATA SOCHIN/BUNKAI**

Dimanche 12 mai 2019 de 9h00 à 12h30 **STAGE EXPERT (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Dimanche 9 et lundi 10 juin 2019 de 9h30 à 11h30 **KIHON/KUMITE/KATA/BUNKAI**

Dimanche 16 juin 2019 de 9h00 à 11h00 **KOBUDO (STAGE GRATUIT LIGUE 94)**

Du 1er au 5 juillet 2019 (lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi de 19H45/22H00)

JIIN/UNSU/BUNKAI

Du 17 au 21 juillet 2019 (mercredi/jeudi /vendredi 19H45/22H00) (samedi/dimanche 9H30/11H30)

KATA GOJU JU SHIHO SHO/CHINTE/BUNKAI

Du 23 au 27 Aout 2019 (samedi/dimanche 9H30/11H30) (lundi/mardi /mercredi 19H45/22H00)

KATA GOJU SHIHO DAI/MEIKYO/BUNKAI