



FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES  
**COMITE DU VAL DE MARNE**

STAGE INFORMATIF DES GRADES  
Saison 2018-2019

STAGE INFORMATIF DES GRADES

DIRIGE PAR

JEROME FRIGOUT (DIRECTEUR TECHNIQUE DEPARTEMENTAL)



*Stages ouverts à tous*

*Des ceintures marron*

*KARATE*

*aux ceintures noires*

*ET DISCIPLINES  
ASSOCIEES*

*Du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> dan*

**Participation : 10 euros\***

MERCREDI 28 NOVEMBRE 2018

DE 20H A 22H

AU DOJO DAVID DOUILLET

19 BIS RUE PAUL BERT

94130 NOGENT-SUR-MARNE

Pour avoir accès à tous les stages départementaux, rendez-vous sur le site :

<http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/comite/>

**\* En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »**