

FEDERATION FRANCAISE DE KARATE
ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

38 40 rue Saint-Simon 94000 Créteil (tél: 01 49 81 91 65 et 06 72 92 08 00)

Adresse du site internet: ligue-94-karate.com et Adresse e-mail: ffkarate94@gmail.com

ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
KUMITE

Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6^{ème} dan

Travail en lien avec :

- **L'arbitrage**
- **Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée**
- **Stages ouverts aux pratiquants de tous styles**

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics
Benjamins/Minimes/Cadets
Juniors/Seniors
Gratuits et ouverts à tous sans présélection.

Horaires :
Benjamins/Minimes/Cadets
ET
Juniors/Seniors
9H00-12H00

Prochain entraînement :

Dimanche 07 octobre
Espace du Sport
2 rue des Halliers
94150 RUNGIS

Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00