



FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

FORMATION PREPARATION PHYSIQUE : L'EXPLOSIVITE
Saison 2018-2019

VENEZ-VOUS FORMER GRATUITEMENT !

DIRIGE PAR

JEROME FRIGOUT (DIRECTEUR TECHNIQUE DEPARTEMENTAL)

L'explosivité au service de notre pratique sportive : contradiction ou complémentarité avec le développement des autres qualités physiques



SAMEDI 6 OCTOBRE 2018

DE 9H00 A 11H30

AU PETIT DOJO

12, PETITE VOIE DES FONTAINES

94150 RUNGIS

Pour avoir accès à tous les informations, rendez-vous sur le site :

ffkarate94@gmail.com