

**FEDERATION FRANCAISE DE KARATE
ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE**

38 40 rue Saint-Simon 94000 Créteil (tél: 01 49 81 91 65 et 06 72 92 08 00)

Adresse du site internet: ligue-94-karate.com et Adresse e-mail: ffkarate94@gmail.com

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL
KUMITE**

Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6^{ème} dan

Travail en lien avec :

- **L'arbitrage**
- **Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée**
- **Stages ouverts aux pratiquants de tous styles**

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics
**Benjamins/Minimes/Cadets
Juniors/Seniors**
Gratuits et ouverts à tous sans présélection.

Horaires :
Benjamins/Minimes/Cadets : 14h00/15h15
Juniors/Seniors : 15h30/17h30

Prochain entraînement :

Samedi 01 décembre
Gymnase G. GOSNAT
4 avenue du Colonel Fabien
94400 VITRY SUR SEINE

Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00