

**FEDERATION FRANCAISE DE KARATE**  
**ET DISCIPLINES ASSOCIEES**  
**COMITE DU VAL DE MARNE**

38 40 rue Saint-Simon 94000 Créteil (tél: 01 49 81 91 65 et 06 72 92 08 00)

Adresse du site internet: [ligue-94-karate.com](http://ligue-94-karate.com) et Adresse e-mail: [ffkarate94@gmail.com](mailto:ffkarate94@gmail.com)

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL**  
**KUMITE**

***Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6<sup>ème</sup> dan***

**Travail en lien avec :**

- ***L'arbitrage***
- ***Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée***
- ***Stages ouverts aux pratiquants de tous styles***

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics  
**Benjamins/Minimes/Cadets**  
**Juniors/Seniors**  
**Gratuits et ouverts à tous sans présélection.**

**Horaires :**  
**Benjamins/Minimes/Cadets : 14h00/15h15**  
**Juniors/Seniors : 15h30/17h30**

**Prochain entraînement :**

**Samedi 10 novembre**  
**Gymnase G. GOSNAT**  
**4 avenue du Colonel Fabien**  
**94400 VITRY SUR SEINE**

**Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00**