



FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

FORMATION PREPARATION PHYSIQUE
Saison 2020-2021

VENEZ-VOUS FORMER GRATUITEMENT !

Venez masqués !



DIRIGE PAR

JEROME FRIGOUT

(DIRECTEUR TECHNIQUE DEPARTEMENTAL)

BIOMECANIQUE ET ARTS MARTIAUX



SAMEDI 3 OCTOBRE 2020

DE 9H00 A 11H30

AU COMITE DU VAL-DE-MARNE

16, AVENUE RASPAIL

94250 GENTILLY

Pour avoir accès à tous les informations, rendez-vous sur le site :

<http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/comite/>

Siège social : 16, Avenue Raspail 94250 GENTILLY – Téléphone : 06-72-92-08-00

Email : ffkarate94@gmail.com – Site : sites.ffkarate.fr/valdemarne/