




SAISON 2018-2019

COUPE COMBINÉE KATA - KUMITE BENJAMINS/MINIMES - MAS/FEM/IND

DATE	Samedi 15 décembre 2018
SALLE	Gymnase des merisiers
ADRESSE	Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Gratuit
CATEGORIES	Benjamins/Minimes (M/F - Individuels)

 **DATE LIMITE INSCRIPTION 09 décembre 2018***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise

Samedi 15 décembre 2018

Contrôle et pesée BENJAMINS (2007-2008):

08h30-08h45: benjamines

08h45-09h00: benjamins

9h00 : Briefing des coaches
9h15 : Début de la compétition (Benjamins)

Contrôle et pesée MINIMES (2005-2006):

10h15-10h30 : minimes féminines :

10h30-10h45 : minimes masculins

10h45 : Début de la compétition (Minimes)
FIN de matinée : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds et tibias rouges et bleus, coquille pour les garçons, ainsi que le CASQUES.

Les plastrons seront prêtés sur place.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF, un certificat médical datant de moins d'un an avant la date de la manifestation sportive, précisant l'absence d'inaptitude à la pratique du Karaté en compétition ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2018-2019. Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.
(Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)