



SAISON 2018-2019

COUPE DE NOEL 95 POUSSINS - MAS/FEM/IND

DATE Dimanche 16 décembre 2018
SALLE Gymnase des merisiers
ADRESSE Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Gratuit
CATEGORIES Poussins (2011-2012) (M/F - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 09 décembre 2018*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise

Dimanche 16 décembre 2018

Contrôle et pesée **POUSSINS**:

09h45-10h00: féminines -20/-25kg

10h00-10h15: masculins -20/-25kg

10h45-11h00: féminines -30/-35kg

11h15-11h30: masculins -30/-35kg

11h45-12h00: féminines -40/+40kg

11h45-12h00: masculins -40/-45/+45kg

10h30 : Début de la compétition (Poussins)

FIN DE MATINEE : Horaire prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds et tibias rouges et bleus, coquille pour les garçons ainsi que le CASQUES. Les plastrons seront prêtés sur place.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec un certificat médical datant de moins d'un an avant la date de la manifestation sportive, précisant l'absence d'inaptitude à la pratique du Karaté en compétition ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2018-2019. Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)