



SAISON 2018-2019

COUPE DES KYUS 95 CADETS/JUNIORS/SENIORS - MAS/FEM/IND

DATE Samedi 15 décembre 2018
SALLE Gymnase des merisiers
ADRESSE Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Gratuit
CATEGORIES Cadets/Juniors/Seniors (M/F - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 09 décembre 2018*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur sites.fkrate.fr/valdoise

Samedi 15 décembre 2018

Contrôle et pesée CADETS (2003-2004):

13h45-14h00: cadets masculins et féminins

Contrôle et pesée JUNIORS (2001-2002) :

14h00-14h15: juniors masculins et féminins

Contrôle et pesée SENIORS (2000 et avant):

14h00-14h15: seniors masculins et féminins

14h15: Briefing des coaches

14h30 : Début de la compétition

FIN D'APRES - MIDI: Horaire prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds et tibias rouges et bleus, coquille pour les garçons, protège poitrine pour les filles ainsi que le CASQUES.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec un certificat médical datant de moins d'un an avant la date de la manifestation sportive, précisant l'absence d'inaptitude à la pratique du Karaté en compétition ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions :** Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2018-2019. Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)