



Karaté

Dimanche

20 janvier 2019

Au Dojo Régional d'Herblay

**1 Rue Alexandre Dumas
95220 Herblay**

Défense Training

Stage découverte

Liaison debout / sol

sur saisies et percussions

Intervenants : Didier Loubli / Kamal Zahour

Pour tout renseignement, écrire à :
comite-du-val-d-oise-de-karate@orange.fr

gratuit

10h / 12h : stage ados & adultes

ouvert à toutes et à tous (à partir de 15 ans)