

Organisé par la Ligue des Yvelines
Gymnase Palais des Sports
78370 **PLAISIR**
Samedi 03 décembre 2016



Contrôle et pesée matin :

08h15 - 09h00 Pupillettes (féminins)

-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg

09h00 - 09h30 Benjamines

-30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50kg

09h30 - 10h00 Minimes Féminins

-35kg -40kg -45kg -50kg -55kg +55 kg

Contrôle et pesée après-midi :

13h15 – 14h00 Pupilles (masculins)

-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg

Dimanche 04 décembre 2016

Contrôle et pesée matin :

08h30 - 09h15 Benjamins

-30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg

09h15 – 09h45 Minimes Masculins

-35kg -40kg -45kg -50kg -55kg -60kg -65kg +65kg

Protections obligatoires gants rouges et bleus, protèges pieds rouges et bleus, protèges tibias, protège dents, coquille pour les masculins et protège poitrine pour les féminines (casque et plastron prêtés par la ligue)

***Les horaires de contrôle sont susceptibles d'être retardés selon le nombre d'inscription**

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : le passeport sportif en règle avec 2 timbres de licence dont celui de la saison en cours, certificat médical postérieur au 31/07/2016, autorisation parentale.

***Coach: Les cartes d'accréditations seront à récupérer à la table centrale sur présentation du passeport sportif. Seuls les clubs ayant acquitté leur cotisation auprès de la Ligue pourront engager des participants.**

Engagements Compétiteurs : 3€ - [1€ reversé au Téléthon]
Inscriptions sur www.ffkcompetition.fr
Date de limite d'inscription : 27/11/2016

OPEN DE LA LIGUE ENFANTS
KUMITE

Ligue des Yvelines de Karaté et Disciplines Associées – 5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58

F.F. KARATÉ
et disciplines associées