

Organisé le CDK des Yvelines

Gymnase Paul Mahier
2 Avenue Hector Berlioz

78190 TRAPPES

Dimanche 15 janvier 2017

Contrôle et pesée matin :

08h30 – 09h00 *Benjamines*

-30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50kg

09h00 – 09h45 *Benjamins*

-30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg

09h45 – 10h30 *Pupillettes (F)*

-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg

Contrôle et pesée après-midi :

13h15 – 14h *Pupilles (M)*

-25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg +50 kg

14h – 14h30 *Poussines*

-20 kg -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg +40kg

14h30 – 15h *Poussins*

-20 kg -25 kg -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg +45 kg

Les 2 premiers Elite et Honneur de chaque catégorie sont qualifiés pour la Coupe de France. Il faut avoir participé à la Coupe Élite pour faire la Coupe Honneur.

À noter : l'Open Régional IDF est une inscription libre qui permet aussi à la qualification des 4 premiers en kata et combat.

Protections obligatoires gants rouges et bleus, protèges pieds rouges et bleus, protèges tibias, protège dents, coquille pour les masculins et protège poitrine pour les féminines (casque et plastron prêtés par la ligue)

***Les horaires de contrôle sont susceptibles d'être retardés selon le nombre d'inscription**

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : le passeport sportif en règle avec 2 timbres de licence dont celui de la saison en cours, certificat médical postérieur au 31/07/2016, autorisation parentale.

***Coach: Les cartes d'accréditations seront à récupérer à la table centrale sur présentation du passeport sportif**
Seuls les clubs ayant acquitté leur cotisation auprès du CDK 78 pourront engager des participants.
Date de limite d'inscription : 06/01/2017



78
Karaté
& Disciplines Associées

Coupe des Yvelines Jeunes Elite

Poussins / Pupilles / Benjamins (m/f individuels)

KUMITÉ

Inscription sur
www.iffkcompetition.fr

ÉLITE

F.F. KARATÉ
et disciplines associées

CDK des Yvelines et Disciplines Associées – 5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58