

Stage Karaté Training

Alain Lereculey

7^e Dan, Responsable Technique du Karaté Défense Training du CDK 78

À Maurecourt

le dimanche **5 mars**

de **10h à 12h**

À partir
de **14 ans**

5 €
de participation



Centre Louis ARAGON

Sente des Carreaux - 78780 MAURECOURT

Stage ouvert à tous les licenciés à partir de 14 ans (cadet) du CDK 78, munis de la licence, du certificat médical de la saison en cours et de l'autorisation parentale pour les mineurs

Inscription 30 minutes avant l'horaire

Tenue conseillée : Pantalon de kimono, ceinture, T-shirt
N'oubliez pas vos protections !