



P Ô L E E S P O I R | S A I S O N 2 0 1 7 - 2 0 1 8

PROTECTIONS
(PIEDS/POINGS/
TIBIA/COQUILLE/PROTÈGE
POITRINE)
CERTIFICAT MEDICAL
LICENCE /AUTORISATION
PARENTALES
OBLIGATOIRES

Stages Combat

**OUVERT
UNIQUEMENT
POUR LES
COMPÉTITEURS
DU DÉPARTEMENT !**

Sous la direction de

Papa Kedia DIOP

Entraîneur Combat du CDK 78

GYMNASE LECUYER

Avenue du Général De Gaulle
78200 Mantes-la-Jolie

Pupilles, Benjamins, Minimes 9h15 à 10h15
Cadets, Juniors Seniors 10h30 – 12h

Dimanche 24 septembre
15 octobre | 26 novembre |
et 17 décembre 2017 |

Dimanche 28 janvier | 04 février
et Dimanche 11 mars 2018

et Dimanche 22 avril | 06 mai | 20 mai

+ 3 stages
proposés
à ne pas manquer !

Comité Départemental des Yvelines
5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58
<http://sites.ffkarate.fr/yvelines78/>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ