



P Ô L E E S P O I R | S A I S O N 2 0 1 8 - 2 0 1 9

PROTECTIONS  
[PIEDS/POINGS/  
TIBIA/COUILLE/PROTÈGE  
POITRINE]  
CERTIFICAT MEDICAL  
LICENCE /AUTORISATION  
PARENTALES  
**OBLIGATOIRES**

# Stages Combat

**OUVERT  
UNIQUEMENT  
POUR LES  
COMPÉTITEURS  
DU DÉPARTEMENT !**

*Sous la direction de*

# Papa Kedia DIOP

*Entraîneur Combat du CDK 78*

## **GYMNASE LECUYER**

Avenue du Général De Gaulle

78200 **Mantes-la-Jolie**

Poussins, Pupilles, Benjamins, M/F 9h15 à 10h15  
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, M/F 10h30 – 12h

Dimanche **16** décembre **2018**

Dimanches **27** janvier, **3** février, **3** mars,  
**28** avril, **5** mai et **2** juin **2019**

Comité Départemental des Yvelines  
5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58  
<http://sites.ffkarate.fr/yvelines78/>



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**