



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES
DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**

STAGE PRÉPARATION PHYSIQUE COMPÉTITION

Sous la Direction de :

Edouard Houtman

Préparateur physique

**Changement de lieu d'entraînement :
Attention le prochain stage**

Le dimanche 07 avril 2019

**aura lieu à Poissy au Gymnase Patrick Caglione
5 rue des fauvelles.**

Les dates suivantes seront bien sur Les Mureaux

Minimes, Cadets, Juniors Seniors : 14h30 à 16h30

Tenue : Jogging, T-shirt, basket, kimono, protections.

Ouvert aux compétiteurs du CDK78 munis d'un passeport avec licences dont celle de l'année en cours, d'un certificat médical et d'une autorisation parentale pour les mineurs

**Compte-tenu de l'événement la pisciacaïse il est conseillé
de se garer au Parking 1 : "Ecole Les SABLONS"**

Adresse : 59 rue Charles Maréchal 78300 POISSY

Le gymnase est à 8 minutes à pied

En face du 5 rue des fauvelles – 78410 POISSY