



P Ô L E E S P O I R | S A I S O N 2 0 1 9 - 2 0 2 0

PROTECTIONS  
(PIEDS/POINGS/  
TIBIA/COQUILLE/PROTÈGE  
POITRINE)  
CERTIFICAT MEDICAL  
LICENCE /AUTORISATION  
PARENTALES  
**OBLIGATOIRES**

# Stages Combat

**OUVERT  
UNIQUEMENT  
POUR LES  
COMPÉTITEURS  
DU DÉPARTEMENT !**

*Sous la direction de*

# Papa Kedia DIOP

*Entraîneur Combat du CDK 78*

## GYMNASE LECUYER

Avenue du Général De Gaulle  
78200 **Mantes-la-Jolie**

Poussins, Pupilles, Benjamins, 9h15 à 10h15  
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors 10h30 – 12h

29 septembre - 6 octobre -  
10 novembre - 1 décembre 2019

5 janvier - 9 février - 8 mars -  
19 avril - 26 avril - 3 mai - 7 juin 2020

Comité Départemental des Yvelines  
5 rue de l'Avre – 78340 Les Clayes-sous-Bois – 01 30 55 51 58  
<http://sites.ffkarate.fr/yvelines78/>



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**