



Site internet : [http:// ffkama.fr/departement01/](http://ffkama.fr/departement01/)

Bonjour à tous,

Le 27 janvier dernier de 10 h à 12h au dojo de MIRIBEL, le comité de l'AIN a organisé un stage découverte des pratiques du QI GONG et du TAI CHI qui a regroupé 35 personnes venues de plusieurs clubs de notre département.

Ce stage était animé avec beaucoup de pédagogie et de connaissance par Céline GARNIER assisté de Thierry GARNIER qui dirigent avec leur équipe d'enseignants le club de JASSENS RIOTIER ou la pratique des arts internes sont enseignés aux pratiquants débutants mais aussi aux confirmés.

Les membres de notre comité remercient Céline et Thierry pour leur enseignement de qualité et leur disponibilité.

Christian BOUILLARD

Président du comité de l'AIN de karaté et disciplines associées

***Siège Social du comité de l'AIN de Karaté et disciplines associées :
Parc des sports « LA CHANAL » 411, grande rue 01700 MIRIBEL.***