



COMITE DE L'AIN DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

STAGE DE KARATE CONTACT

Le samedi 5 avril de 11h à 13h00 au dojo de MIRIBEL le comité propose une intervention de **Flavien BOCLET** ceinture noire 2^{ème} dan, Champion de France de karaté contact.

Le but de cette intervention est de découvrir la pratique du karaté contact en club et en compétition (entraînement et règles d'arbitrage).

Les participants doivent être licenciés à la FFKDA en 2024/2025.

Les protections liées à cette pratique sont obligatoires pour participer à ce stage : Protège-poings, protège-dents, protège-tibias.

Renseignements : **Alexandre BOUILLARD** au 06 33 46 20 81.

Christian BOUILLARD

Président du comité

Lucien CUENCA

Directeur Technique