



# 1ère Coupe d'Arbent de Karaté Semi Contact



**SALLE** Espace Sportif Maurice Nicod  
**ADRESSE** 1415 Avenue du Général Andréa 01100 ARBENT



Entrée gratuite  
**Inscriptions obligatoires sur [ffkcompetition.fr](http://ffkcompetition.fr)**  
**Date limite d'inscription : Le 04 Juin 2026**



**DIMANCHE 14 JUIN 2026**

**Début de la compétition 9h le matin / 13h30 l'après-midi**

Contrôles et pesées Cadets et Juniors FEM/MASC  
8h à 8h30 Toutes catégories de poids  
Contrôles et pesées Séniors et Vétérans FEM/MASC  
9h à 9h30 Toutes catégories de poids  
(toute personne seule sera replacée sur une caté  
équivalente de poids pour être sûr de combattre)

Contrôles et pesées Minimes FEM/MASC  
12h30 à 13h Toutes catégories de poids  
Contrôles et pesées Benjamins et Pupilles FEM/MASC  
13h à 13h30 Toutes catégories de poids  
(toute personne seule sera replacée sur une caté  
équivalente de poids pour être sûr de combattre)

**Remise des récompenses à partir de 11H pour ceux du matin puis après chaque catégories l'après-midi**

Passeport sportif non obligatoire // **Carte identité et autorisation parentale pour les mineurs**

Protections obligatoire suivant règlement fédéral, couleurs différentes tolérées,  
les casques et ceintures feront **ROUGE** et **BLEU**  
Coaching nécessaire sans accréditation spécifique, respect du règlement et des  
équipements par une personne licenciée

Rappel des protections pour les débutants ou non initiés :

**Masculins toutes catégories** => Gants boxe bonne taille + bandes  
Protections pieds et tibia de karaté contact  
Coquille + Protège dents  
Casques de couleur + ceintures (Rouge et Bleu)  
Pantalon de full ou bas de kimono + t-shirt neutre ou du club

**Féminines toutes catégories** => Gants boxe bonne taille + bandes  
Protections pieds et tibia de karaté contact  
Protège poitrine à partir de Minimes + Protège dents  
Casques de couleur + ceintures (Rouge et Bleu)  
Pantalon de full ou bas de kimono + t-shirt neutre ou du club