

# 15e journée NATUR'AIN SPORTS

BOURG-en-BRESSE - Base de loisirs de BOUVENT

FÊTE  
DU  
SPORT

Découverte & Initiation aux  
Activités de pleine nature

DIMANCHE  
13 SEPTEMBRE  
2026

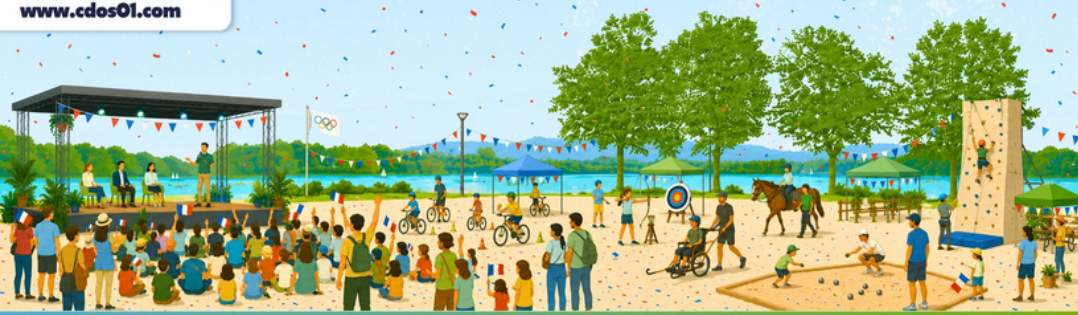
10H / 18H

SNACK  
BUVETTE

GRATUIT

Cdos Ain  
cdos\_01

Détails des activités :  
[www.cdos01.com](http://www.cdos01.com)



## Les activités

### TERRESTRES

**Aïkido** : initiation à la pratique et démonstrations  
**Athlétisme** : parcours de motricité et de vitesse  
**Aviron** : découverte de la pratique de l'aviron sur ergomètre  
**Baseball** : initiation au baseball  
**Cyclotourisme** : parcours gymkana VTT  
**Danse** : initiations à diverses danses et démonstrations  
**Équitation** : baptême de poneys  
**Escalade** : initiation sur mur d'escalade  
**Golf** : initiation golf sur une cible avec une structure gonflable  
**Handisport** : Essai matériels adaptés pour les activités nature : vélos, FTT et joëlettes  
**Judo** : initiation au judo et au self défense  
**Pétanque** : initiation pétanque - point et tir  
**Randonnée** : découverte de la marche nordique et bâtons dynamiques  
**Sarbacane** : initiation au tir à la sarbacane  
**Sauvetage et secourisme** : découverte des pratiques de secourisme, massage cardiaque  
**Sport boules** : initiation à la boule lyonnaise  
**Tennis** : initiation au beach tennis  
**Tir à l'arc** : initiation au tir à l'arc sur cible  
**Trampoline** : initiation et démonstration  
**Volley** : initiation au beach volley

### NAUTIQUES

**Aviron** : initiation sur bateau découverte  
**Canoë-kayak** : initiation au kayak  
**Plongée sous-marine** : baptême de plongée  
**Voile** : initiation sur catamaran

### AERIENNE

**Vol en planeur** : initiation sur simulateur de vol en planeur

### AUTRES

**Test à l'effort** : test de puissance sur vélo Cyclus  
**Plateforme sport-santé** : jeux et ateliers autour du sport-santé  
**Ain Profession Sport et Culture** : information emploi et formation dans les métiers du sport  
**Stand santé** : animations santé sportive avec la Commission Médicale du CDOS 01  
**Animations scéniques** : quiz, DJ, shows de danse, rencontres/interviews...