



Lutte contre les violences faites aux femmes



Comité Départemental de Karaté & D.A. de l'Allier

Samedi 04 mars 2023

Lycée-Collège Blaise de Vigenère

51 Avenue Pasteur, 03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule

Programme

- **10:00 à 12:00: informations débats**
 - Les violences faites aux femmes, de quoi parle-t-on?
 - Les démarches à entreprendre lorsque l'on est soi même victime ou témoin de violences faites aux femmes (avec le concours de la gendarmerie nationale)
 - Violences au sein du couple, de quoi parlons nous (avec le concours du CIDFF)
- **12:00 à 13:30: Déjeuner buffet & stand d'animation des associations:**
 - Présence de: la gendarmerie nationale, le CIDFF, le CPCA, A portée d'elles, Soroptimist
- **13:30 à 16:00: Initiation aux pratiques martiales:**
 - Arts martiaux vietnamiens: Corinne Nguyen 6^{ème} dan
 - Karaté contact: Aurore Chardoux 3^{ème} dan
 - Tai chi martial: Blandine Guerin 3^{ème} dan
 - Body karaté: Chrystelle Esteves 1^{er} dan

Ouvert à toutes et à tous: pratiquants et non-pratiquants

(prévoir une tenue confortable pour les ateliers d'initiation martiales)