|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Réglement Coupe de France Shindokaï** |  |

**Les catégories :**

Possibilité de repêchage pour les catégories : cadet, junior et sénior

Les vainqueurs des catégories adultes de l’année dernière doivent monter de catégorie cette année.

La catégorie « débutant » est réservée aux compétiteurs qui ont moins de deux de pratique.

Les ceintures marrons et noires doivent s’inscrire en catégorie « expert ».

**Le matériel**: **Seuls les gants et les ceintures seront fournis par l’organisation. Les combattants doivent posséder leurs casques (rouge ou bleu), protége tibia type chaussette (couleur libre) et un plastron réversible.**

Précision pour le casque : casque avec bulle pour les moins de 12ans, ouverts pour les autres catégories

Les personnes chargées de l’habillement doivent être impérativement être en survêtement.

 **Les coachs** :. Le nombre de coachs dépend du nombre de combattants inscrits :

1 à 3 combattants = 1 coach

4 à 8 combattants = 2 coachs

+9 combattants = 3 coachs

Tenue conforme au règlement FFK (survêtement et basket)

**La remise des récompenses :**  présence obligatoire lors des podiums et tenue prévue par le règlement FFK ( doggi et pied nu). Les absents ne percevront pas de médaille et personne ne pourra la récupérer à leur place.