

FICHE TECHNIQUE

Championnat Départemental Kumité • Individuel et Équipe

Date	Dimanche 1er novembre 2026																
Type de compétition	Championnat Départemental Kumité																
Catégories concernées	Individuel : Minimes / Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans Équipe : Juniors / Séniors																
Lieu	UFR STAPS 261 bd du Mercantour, 06200 Nice																
Date limite d'inscription	Dimanche 25 octobre 2026																
Contrôle des documents Déroulement du contrôle	• Attestation licence (1 licence) • Passeport sportif • Autorisation parentale pour les mineurs • Carte d'identité obligatoire pour les plus de 14 ans Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle. Si son poids et les documents demandés sont conformes, sa participation est validée. Le capitaine présente la liste de son équipe. Attention : les heures de contrôle peuvent varier en fonction du poids.																
Déroulement de principe	<table> <tr> <td>08h00 – 08h15</td><td>Contrôle Séniors Masculins</td></tr> <tr> <td>08h30 – 08h45</td><td>Contrôle Séniors Féminines / Cadets Féminins</td></tr> <tr> <td>09h30 – 09h45</td><td>Contrôle Cadets Masculins</td></tr> <tr> <td>10h30 – 10h45</td><td>Contrôle Juniors Masculins / Juniors Féminines</td></tr> <tr> <td>11h30 – 11h45</td><td>Contrôle Équipes</td></tr> <tr> <td>13h15 – 13h30</td><td>Contrôle Vétérans</td></tr> <tr> <td>14h15 – 14h30</td><td>Contrôle Minimes Masculins : -35 kg ; -40 kg ; -45 kg Minimes Féminins : toutes les catégories</td></tr> <tr> <td>15h45 – 16h00</td><td>Contrôle Minimes Masculins : -50 kg ; -55 kg ; -60 kg ; -65 kg ; +65 kg</td></tr> </table>	08h00 – 08h15	Contrôle Séniors Masculins	08h30 – 08h45	Contrôle Séniors Féminines / Cadets Féminins	09h30 – 09h45	Contrôle Cadets Masculins	10h30 – 10h45	Contrôle Juniors Masculins / Juniors Féminines	11h30 – 11h45	Contrôle Équipes	13h15 – 13h30	Contrôle Vétérans	14h15 – 14h30	Contrôle Minimes Masculins : -35 kg ; -40 kg ; -45 kg Minimes Féminins : toutes les catégories	15h45 – 16h00	Contrôle Minimes Masculins : -50 kg ; -55 kg ; -60 kg ; -65 kg ; +65 kg
08h00 – 08h15	Contrôle Séniors Masculins																
08h30 – 08h45	Contrôle Séniors Féminines / Cadets Féminins																
09h30 – 09h45	Contrôle Cadets Masculins																
10h30 – 10h45	Contrôle Juniors Masculins / Juniors Féminines																
11h30 – 11h45	Contrôle Équipes																
13h15 – 13h30	Contrôle Vétérans																
14h15 – 14h30	Contrôle Minimes Masculins : -35 kg ; -40 kg ; -45 kg Minimes Féminins : toutes les catégories																
15h45 – 16h00	Contrôle Minimes Masculins : -50 kg ; -55 kg ; -60 kg ; -65 kg ; +65 kg																
Formule	En tableaux : élimination directe avec repêchage pour la 3e place.																
Remise des récompenses	À l'issue des catégories, pour les 4 premiers.																

Tenue personnelle obligatoire Conformément au règlement fédéral

Tableau récapitulatif des protections obligatoires pour les compétiteurs :

COMBAT	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
Karaté-Gi	X	X	X	X	X	X	X	X
Ceinture					X	X	X	X
Casque	X	X	X	X				
Protège dents	X	X	X	X	X	X	X	X
Plastron	X	X	X	X				
Protège poitrine (F)					X	X	X	X
Gants	X	X	X	X	X	X	X	X
Coquille (M)	X	X	X	X	X	X	X	X
Protèges tibias	X	X	X	X	X	X	X	X
Protèges pieds	X	X	X	X	X	X	X	X

KATA	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Vétérans
Karaté-Gi	X	X	X	X	X	X	X	X
Ceinture	X	X	X	X	X	X	X	X

Informations diverses

- Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents et ses protections.
- Les V1 peuvent combattre en Séniors. Le surclassement est possible.
- La participation individuelle est qualificative pour la Ligue Régionale Kumité.
- **Les 6 premiers de chaque catégorie sont qualifiés pour la Ligue.**

Modalités d'envoi des inscriptions

Inscription en ligne sur le site internet fédéral : www.ffkcompetition.fr
Date limite : **dimanche 25 octobre 2026**

CODE DE L'ETHIQUE

JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPETITION

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

JE TIENS A BIEN ME COMPORTER

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道