



**ZID ALSACE KARATE**  
 Commission Haut Niveau  
 4 rue de l'Industrie  
 68440 HABSHEIM

A l'attention des Présidents, Entraîneurs et Athlètes

*Objet : Rappel des Entraînements Haut Niveau 2018/2019*

Mesdames, Messieurs,

La commission Haut Niveau de la Zone Interdépartementale ALSACE, a le plaisir de vous communiquer le planning des entraînements 2018/2019.

Par ailleurs, un nouveau dispositif sera expérimenté en introduisant les catégories enfants : pupilles et benjamins de 14h à 15h30. Ces stages d'animations pour enfants seront axés sur les fondamentaux du Karate kumité avec des cours ludiques et adaptés leurs permettant de s'entraîner avec des personnes qu'ils ne connaissent pas.

Ce dispositif sera piloté par la commission Haut Niveau et animé respectivement par **Romain HOCH** dans le Bas-Rhin et **Adrien ROESCH** dans le Haut-Rhin.

Haut Niveau	Dates	Lieu	Horaire : 10h30 à 12h00	Horaires : 14h00 à 15h30
Kumité	30 septembre 2018	Geispolsheim	Pupilles à Séniors de 9h à 12h !	
	06 octobre 2018	Ensisheim	Minimes à Séniors	Pupilles et benjamins
	03 novembre 2018	Obernai	Minimes à Séniors	Pupilles et benjamins
	08 décembre 2018	Ensisheim	sélectif	Pupilles et benjamins
	15 décembre 2018	Obernai	rencontre par équipe (sur sélection)	-
	<b>16 décembre 2018</b>	<b>Obernai</b>	<b>stage de ZID Rafael Aghayev</b>	
	12 janvier 2019	Obernai	sélectif	Pupilles et benjamins
	09 février 2019	Ensisheim	sélectif	Pupilles et benjamins
	23 mars 2019	Obernai	sélectif	Pupilles et benjamins
	<b>06 avril 2019</b>	<b>Ensisheim</b>	<b>stage de ZID Alexandra Recchia</b>	
Kata*	25 octobre 2018	<b>KAYSERSBERG</b>	Horaire : 18h00 à 20h30 compétiteurs niveau ZID à partir de benjamin	
	27 décembre 2018			
	21 février 2019			

\* Les regroupements Kata spécifiques animés par **Fanny CARBONNEL**

Obernai:	Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI
Ensisheim:	Dojo du Duopôle, rue de Castroville 68190 ENSISHEIM
Geispolsheim:	Dojo, Rue de la Porte Basse, 67118 GEISPOLSHEIM
Kaysersberg:	Dojo, Rue du tilleul, 68 KAYSERSBERG

En vous remerciant pour votre investissement pour le développement du Haut Niveau, et restant à votre écoute, veuillez agréer nos salutations sportives les meilleures.

Umit DOGAN / Cédric SEILLER  
 Responsables commission HN

Umit DOGAN : 0674303197  
 Cédric SEILLER : 0619789200