



**ZID ALSACE KARATE**

Commission Haut Niveau

4 rue de l'Industrie

68440 HABSHEIM

A l'attention des Présidents, Entraîneurs et Athlètes



*Reprise* **ENTRAINEMENTS HAUT NIVEAU**

**COMBATS**

Mesdames, Messieurs,

La commission Haut Niveau de la Zone Interdépartementale ALSACE, a le plaisir de vous communiquer le planning des entrainements saison 2019/2020.

**12 Octobre 2019 : Obernai Ouvert à tous**

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

**Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI**

**02 Novembre 2019 : Geispolsheim Ouvert à tous**

9h00-12h00 (Pupilles à Séniors)

**Dojo, Rue de la Porte Basse, 67118 GEISPOLSHEIM**

**14 Décembre 2019 : Ensisheim Ouvert à tous**

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

**Dojo du Duopôle, rue de Castroville 68190 ENSISHEIM**

**25 Janvier 2019 : Obernai Sélection sur convocation**

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

**Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI**

**15 Février 2019 : Ensisheim Sélection sur convocation**

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

**Dojo du Duopôle, rue de Castroville 68190 ENSISHEIM**

**07 Mars 2019 : Obernai Sélection sur convocation**

10h30-12h00 (Minimes à Senior)

14h00-15h30 (Pupilles à Benjamins)

**Dojo Rue du Stade 67210 OBERNAI**

**Ce planning est donné à titre informatif, il est susceptible d'être modifié en fonction des dates de compétitions.**

En vous remerciant pour votre investissement pour le développement du Haut Niveau, et restant à votre écoute, veuillez agréer nos salutations sportives les meilleures.

Umit DOGAN / Cédric SEILLER

Responsables commission HN

Umit DOGAN : 06 74 30 31 97

Cédric SEILLER : 06 19 78 92 00

ZID ALSACE Karaté

4 Rue de l'Industrie 68440 HABSHEIM Gsm 06 31 97 94 01 Email [plauffen@estvideo.fr](mailto:plauffen@estvideo.fr)