

OPEN ALSACE NON SELECTIF

EXPLICATION POUR LA COMPETITION ZID ALSACE DU 9 OCTOBRE 2022

Objectif :

Découverte de la compétition pour les enfants **n'ayant jamais été médaillés** à une compétition sélective.

Catégorie :

Mini poussins	(2017-2018)
Poussins	(2015- 2016)
Pupilles	(2013 -2014)
Benjamins	(2011-2012)
Minimes	(2009 -2010)

Déroulement :

Les enfants seront regroupés en poules de 6 à 8 en fonction de leur âge, poids et niveau.

La compétition sera réalisée en deux parties : Kata et Combat:

-en kata, le même kata peut être exécuté autant de fois que souhaité, quel que soit le kata choisi.

Les mini-poussins et poussins ne réaliseront pas de kata.

-en combat, le temps ne sera pas arrêté, tout le monde commence et finit en même temps.

La durée d'un combat est la suivante :

2 min. 30 pour les benjamins et minimes

2 min. pour les pupilles, poussins et mini poussins

La surface sera plus petite mais les sorties ne seront pas comptabilisées.

PAS DE COACH

Obligation :

Pour les combats, les enfants doivent être équipés au minimum de leurs gants.

Le passeport n'est pas obligatoire, **uniquement la licence 2022-2023 et Autorisation parentale**

Au plaisir de vous voir nombreux pour cette première compétition de la saison