



# Comité Départemental des Ardennes de Karaté et Disciplines Associées

## Résultats sportifs nationaux 2022-2023

### Coupe de France Zone Nord Karaté Light et full Contact 29 et 30 octobre 2022

GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN, Karaté Club De La Pointe, 1<sup>er</sup> cadet -45kg  
EL MANSOURI MACEO, Karaté Club De Charleville, 1er minime +60kg  
BERGER JADEN, Karaté Club De Charleville 1er minime -45kg  
LAZUCKIEWIEZ Clément, Karaté Club De Charleville, 1er senior -72kg  
BERGER LENNY Karaté Club De Charleville, 1er junior full contact -70kg  
DE CESARE ALEXIS, Karaté Club De Tournes, 1er senior full contact -64kg  
ROUABAH Ali, Karaté Club De Charleville, 2<sup>ème</sup> junior -60kg  
LEBRUN MEDHI, Karaté Club De Charleville, 2ème minime -45kg  
ITOUCHENE YACINE Karaté Club De Charleville, 2ème cadet -60kg  
BONARINI Cyril, Institut martial et sportif de Douzy, 3<sup>ème</sup> senior light contact -72kg  
BOUBKAR Riyad, Institut martial et sportif de Douzy, 3<sup>ème</sup> senior light contact +90kg  
BOUBKAR Malya, Institut martial et sportif de Douzy, 3<sup>ème</sup> minime -45kg  
SLIMANI Liham, Karaté Club De Charleville, 3<sup>ème</sup> benjamin -30kg  
GRAJEZYK HEUSSNER Sacha, Karaté Club De La Pointe, 3ème minime -40kg  
BELLILA KAIS Karaté Club De Charleville, 3<sup>ème</sup> minime -60kg

### Coupe de France Karaté Mix Light MCJSV 03/12/22-INJ

1<sup>è</sup> MARTIN LYNZO Karaté Club De La Pointe, Minime : -60 kg Masculin (2 Par.)  
2<sup>è</sup> MARSEN NANDO Karaté Club De La Pointe, Minime : -50 kg Masculin (6 Par.)  
3<sup>è</sup> GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN Karaté Club De La Pointe, Cadet : -50 kg Masculin (7 Par.)

### Coupe de France ZN Karaté Semi Contact PBMCV 17/12/2022-Coubertin

1<sup>e</sup> GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN - Karaté Club De La Pointe, Cadet : -45 kg Masculin (2 Par.)  
3<sup>è</sup> GRAJEZYK HEUSSNER SACHA Karaté Club De La Pointe Minime : -45 kg Masculin (4 Par.)  
3<sup>è</sup> MARSEN SANDRO - Karaté Club De La Pointe, Cadet : -70 kg Masculin (4 Par.)  
3<sup>è</sup> MARSEN NANDO - Karaté Club De La Pointe, Minime : -50 kg Masculin (3 Par.)

### Coupe de France Kyokushinkai Combat Kata 04/02/2023-INJ

1<sup>è</sup> CHEVALLIER JULINE ASPTT Charleville-Mézières, Cadet : -55 kg Féminine (2 Par.)  
1<sup>è</sup> CHEVALLIER JULINE ASPTT Charleville-Mézières, Cadet : -55 kg Féminine (2 Par.)  
2<sup>è</sup> PONTHEU-FIORINA ADELE ASPTT Charleville-Mézières, Minime : -50 kg Féminine (3 Par.)  
2<sup>è</sup> CARRE ALICE ASPTT Charleville-Mézières, Cadet : -55 kg Féminine (2 Par.)  
2<sup>è</sup> CARRE ALICE ASPTT Charleville-Mézières, Cadet : -55 kg Féminine (2 Par.)  
3<sup>è</sup> POSTEAUX INES ASPTT Charleville-Mézières, Minime : -45 kg Féminine (8 Par.)  
3<sup>è</sup> MAIZI JADE ASPTT Charleville-Mézières, Minime : -45 kg Féminine (8 Par.)  
3<sup>è</sup> PERNOT EMELINE ASPTT Charleville-Mézières, Senior : -65 kg Féminine (4 Par.)

### Coupe de France Shukokai - Ind - Combat 5 février 2023-Les Mureaux

1<sup>è</sup> LU HUYEN CHAN DAT Sporting International Karaté, Junior Masculin Tableau (4 Par.)  
2<sup>è</sup> LU HUYEN CHAN DAT Sporting International Karaté, Junior -70 kg Masculin Tableau (2 Par.)  
3<sup>è</sup> OUHDIA MAYAS Sporting International Karaté, Pupille -45 kg Masculin Tableau (4 Par.)

### Championnat de France Karaté Mix Light 18 février 2023

1<sup>è</sup> MARSEN NANDO Karaté Club De La Pointe, Minime : -50 kg Masculin (3 Par.)  
2<sup>è</sup> BOUSQUET RENAUD Institut martial et sportif de Douzy, Seniors karaté Mix : -71 kg Masculin (11 Par.)  
2<sup>è</sup> MARTIN LYNZO Karaté Club De La Pointe, Minime : 60 et + kg Masculin (8 Par.)  
2<sup>è</sup> HUSSON OLIVIER Karaté Club De Charleville, Vétérans Karaté Mix Light : +92 kg Masculin (2 Par.)  
3<sup>è</sup> BOUBKAR RIYAD Institut martial et sportif de Douzy, Seniors karaté Mix : 92 et + kg Masculin (8 Par.)



3è JOSEPHINE JULIEN Institut martial et sportif de Douzy, Vétérans Karaté Mix Light : -85 kg Masculin (5 Par.)  
3è GRAJEZYK HEUSSNER SACHA Karaté Club De La Pointe, Minime : -45 kg Masculin (4 Par.)

### Open international Karaté Light Contact 25/02/2023

2è BERGER JADEN Karaté Club De Charleville, Minime : -50 kg Masculin (9 Par.)  
2è ROUABAH ALI Karaté Club De Charleville, Juniors Full Contact : -65 kg Masculin (3 Par.)  
2è BERGER LENNY Karaté Club De Charleville, Juniors Full Contact : -70 kg Masculin (3 Par.)  
2è BA LANA Karaté Club De Charleville, Minime : 55 et + kg Feminine (2 Par.)  
3è EL MANSOURI MACEO Karaté Club De Charleville, Minime : 60 et + kg Masculin (8 Par.)  
3è 5 SLIMANI LIHAM Karaté Club De Charleville, Benjamin : -30 kg Masculin (7 Par.)  
3è BOURDON LOUHANE Karaté Club De Charleville, Benjamin : -30 kg Feminine (5 Par.)  
3è JOSEPHINE JULIEN Institut martial et sportif de Douzy, Seniors Full Contact : -80 kg Masculin (5 Par.)  
3è DECESAR LOLA Karaté Club De Tournes, Minime : -45 kg Feminine (5 Par.)  
3è DUMANT MAISSA Karaté Club De Charleville, Pupille : -30 kg Feminine (4 Par.)  
3è BELLILA KAIS Karaté Club De Charleville, Minime : -55 kg Masculin (4 Par.)  
3è MARSEN SANDRO FRA Karaté Club De La Pointe, Cadet : -75 kg Masculin (4 Par.)  
3è MOLEMANS LAURA Karaté Club De Tournes, Cadet : 60 et + kg Feminine (4 Par.)  
3è GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN Karaté Club De La Pointe, Cadet : -45 kg Masculin (3 Par.)

### Championnat de France Karaté Semi Contact – Ecully - 25 mars 2023

1e GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN, KARATE CLUB DE LA POINTE, Cadet : -45 kg (1 Par.)  
2e, GRAJEZYK HEUSSNER SACHA, KARATE CLUB DE LA POINTE, Minime : -45 kg (3 Par.)  
1e, GRAJEZYK-HEUSSNER ALEXANDRA, KARATE CLUB DE LA POINTE, Vétérans Semi-Contact : +60 (1 Par.)

### Open de France Karaté Mix Mix Light 8/04/2023

1e ALOUI NOHAM, KARATE CLUB DE LA POINTE, Minime : -45 kg (4 Par.)  
1e MARTIN LYNZO, KARATE CLUB DE LA POINTE, Minime : -60 kg (3 Par.)  
1e GRAJEZYK HEUSSNER NATHAN, KARATE CLUB DE LA POINTE, Cadet : -50 kg (5 Par.)  
2è, MARSEN NANDO, KARATE CLUB DE LA POINTE, Minime : -50 kg (5 Par.)  
2e, HUSSON OLIVIER, KARATE CLUB DE CHARLEVILLE, Vétérans Karaté Mix Light : +92 kg (4 Par.)  
3è BOUSQUET RENAUD, INSTITUT MARTIAL ET SPORTIF DE DOUZY, Seniors Karaté Mix Light : -71 kg (9 Par.)  
3e, BOUBKAR RIYAD, INSTITUT MARTIAL ET SPORTIF DE DOUZY, Seniors Karaté Mix Light : +92 kg (4 Par.)  
3e JOSEPHINE JULIEN, INSTITUT MARTIAL ET SPORTIF DE DOUZY, Vétérans Karaté Mix Light : -85 kg (5 Par.)

### Championnat de France Karaté Light Contact 22-23/04/2023

3e GRAJEZYK HEUSSNER NAT, KARATE CLUB DE LA POINTE, Cadet : -50 kg Masculin (5 Par.)