



### Octobre 2023

Dim. 15 Octobre 2023 de 10h à 17h	Stage départemental Karaté, enfants, adultes et ados	Dojo du Courbet Foix	Stages
--------------------------------------	--	-------------------------	--------

### Novembre 2023

Dim. 12 Novembre 2023 de 09h à 18h	Coupe technique d'Ariège d'AMV	Gymnase du Foirail Saint Girons	Compétitions
Jeu. 16 Novembre 2023 de 19h à 22h	Assemblée Générale	Maison des Associations FOIX (09)	Réunions
Sam. 18 Novembre 2023 de 10h à 11h30	Formation jury de Grade	Dojo Jean BUFFELAN Saint Girons	Formations
Sam. 18 Novembre 2023 de 14h à 15h30	Stage de préparation aux passages de grades	Dojo Jean BUFFELAN Saint Girons	Stages
Dim. 19 Novembre 2023 de 14h à 17h	Stage Kata (enfants & adultes)	Dojo du Courbet Foix	Stages
Dim. 26 Novembre 2023 de 10h à 12h	Stage Kumité (Enfants & adultes)	Dojo du Courbet Foix	Stages

### Décembre 2023

Dim. 10 Décembre 2023 de 08h à 19h	Championnat & Coupe Départementaux d'Ariège de Karaté	Dojo du Courbet Foix	Compétitions
Dim. 17 Décembre 2023 de 14h à 18h	Passage de grades (1er au 4ème Dan)	Dojo du Courbet Foix	Grades

### Janvier 2024

Dim. 21 Janvier 2024 de 10h à 16h30	Stage expert avec J.F Tisseyre	Dojo Bayle PAMIER (09)	Stages
Dim. 28 Janvier 2024 de 10h à 12h	! ANNULATION ! Stage Kumité	Dojo du Courbet Foix	Stages

### Février 2024

Sam. 3 Février 2024 de 08h à 17h	Formation AFA	Dalou DALOU (09)	Formations
Sam. 3 Février 2024 de 07h45 à 18h	Formation DAF/DIF (jour 1/6)	Dalou DALOU (09)	Formations
Dim. 4 Février 2024 de 07h45 à 18h	Formation DAF/DIF (jour 2/6)	Espace Paul Laffont Saint Girons	Formations
Dim. 18 Février 2024 de 09h30 à 12h30	Stage Expert Fédéral Krav Maga	Dojo Bayle PAMIER (09)	Stages



# Calendrier 2023-2024