



## Octobre 2023

|                                      |  |                         |        |
|--------------------------------------|--|-------------------------|--------|
| Dim. 15 Octobre 2023<br>de 10h à 17h | Stage départemental Karaté, enfants, adultes et ados | Dojo du Courbet<br>Foix | Stages |
|--------------------------------------|--|-------------------------|--------|

## Novembre 2023

|   |   |                                      |              |
|---|---|--------------------------------------|--------------|
| Dim. 12 Novembre 2023<br>de 09h à 18h   | Coupe technique d'Ariège d'AMV              | Gymnase du Foirail<br>Saint Girons   | Compétitions |
| Jeu. 16 Novembre 2023<br>de 19h à 22h   | Assemblée Générale                          | Maison des Associations<br>FOIX (09) | Réunions     |
| Sam. 18 Novembre 2023<br>de 10h à 11h30 | Formation jury de Grade                     | Dojo Jean BUFFELAN<br>Saint Girons   | Formations   |
| Sam. 18 Novembre 2023<br>de 14h à 15h30 | Stage de préparation aux passages de grades | Dojo Jean BUFFELAN<br>Saint Girons   | Stages       |
| Dim. 19 Novembre 2023<br>de 14h à 17h   | Stage Kata (enfants & adultes)              | Dojo du Courbet<br>Foix              | Stages       |
| Dim. 26 Novembre 2023<br>de 10h à 12h   | Stage Kumité (Enfants & adultes)            | Dojo du Courbet<br>Foix              | Stages       |

## Décembre 2023

|                                       |   |                         |              |
|---------------------------------------|---|-------------------------|--------------|
| Dim. 10 Décembre 2023<br>de 08h à 19h | Championnat & Coupe Départementaux d'Ariège de Karaté | Dojo du Courbet<br>Foix | Compétitions |
| Dim. 17 Décembre 2023<br>de 14h à 18h | Passage de grades (1er au 4ème Dan)                   | Dojo du Courbet<br>Foix | Grades       |

## Janvier 2024

|  |                                |                           |        |
|--|--------------------------------|---------------------------|--------|
| Dim. 21 Janvier 2024<br>de 10h à 16h30 | Stage expert avec J.F Tisseyre | Dojo Bayle<br>PAMIER (09) | Stages |
| Dim. 28 Janvier 2024<br>de 10h à 12h   | ! ANNULATION ! Stage Kumité    | Dojo du Courbet<br>Foix   | Stages |

## Février 2024

|  |                                |                                     |            |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|------------|
| Sam. 3 Février 2024<br>de 08h à 17h      | Formation AFA                  | Dalou<br>DALOU (09)                 | Formations |
| Sam. 3 Février 2024<br>de 07h45 à 18h    | Formation DAF/DIF (jour 1/6)   | Dalou<br>DALOU (09)                 | Formations |
| Dim. 4 Février 2024<br>de 07h45 à 18h    | Formation DAF/DIF (jour 2/6)   | Espace Paul Laffont<br>Saint Girons | Formations |
| Dim. 18 Février 2024<br>de 09h30 à 12h30 | Stage Expert Fédéral Krav Maga | Dojo Bayle<br>PAMIER (09)           | Stages     |



# Calendrier 2023-2024